

体育室

12月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
25	月	休 館 日						
26	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
27	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
28	木	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
29	金	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
30	土	休 館 日						
31	日	休 館 日						

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
1	月	休 館 日						
2	火	休 館 日						
3	水	休 館 日						
4	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
5	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
6	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
7	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
8	月	休 館 日						
9	火	休 館 日						
10	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
11	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
12	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
13	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
14	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
15	月	休 館 日						
16	火	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
17	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
18	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
19	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
20	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
21	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
22	月	休 館 日						
23	火	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
24	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
25	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
26	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
27	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
28	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
29	月	休 館 日						
30	火	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
31	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
		</							

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

3月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
月	休館日							
1	金	午前①						
		②						
		夜間						
2	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
3	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

3月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
4月	休館日							
5	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
6	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
7	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
8	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
9	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
10	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

3月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
11月	休館日							
12	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
13	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
14	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
15	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
16	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
17	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

3月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
18月	休館日							
19	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
20	水	休館日						
21	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
22	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
23	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
24	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

3月		全面・バレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス						
25月	休館日							
26	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
27	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
28	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
29	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
30	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
31	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						