

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
6月							
7月							
1	水	午前①					
		②					
2	木	夜間					
		午前①					
3	金	休館日					
4	土	午前①					
		②					
5	日	夜間					
		午前①					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
6月							
7月							
8	水	午前①					
		②					
9	木	夜間					
		午前①					
10	金	休館日					
11	土	午前①					
		②					
12	日	夜間					
		午前①					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
13月							
14月							
15	水	午前①					
		②					
16	木	夜間					
		午前①					
17	金	休館日					
18	土	午前①					
		②					
19	日	夜間					
		午前①					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
20月							
21月							
22	水	午前①					
		②					
23	木	休館日					
24	金	午前①					
		②					
25	土	夜間					
		午前①					
26	日	午前①					
		②					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
27月							
28月							
29	水	午前①					
		②					
30	木	夜間					
		午前①					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
月	休館日						
4	月	午前					
		①					
5	火	②					
		夜間					
6	水	午前					
		①					
7	木	②					
		夜間					
8	金	午前					
		①					
9	土	②					
		夜間					
10	日	午前					
		①					
11	月	②					
		夜間					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
4月	休館日						
5	火	午前					
		①					
6	水	②					
		夜間					
7	木	午前					
		①					
8	金	②					
		夜間					
9	土	午前					
		①					
10	日	②					
		夜間					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
11月	休館日						
12	火	午前					
		①					
13	水	②					
		夜間					
14	木	午前					
		①					
15	金	②					
		夜間					
16	土	午前					
		①					
17	日	②					
		夜間					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
18月	休館日						
19	火	午前					
		①					
20	水	②					
		夜間					
21	木	午前					
		①					
22	金	②					
		夜間					
23	土	午前					
		①					
24	日	②					
		夜間					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
25月	休館日						
26	火	午前					
		①					
27	水	②					
		夜間					
28	木	午前					
		①					
29	金	②					
		夜間					
30	土	午前					
		①					
31	日	②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
1	月	休館日				
2	火	休館日				
3	水	休館日				
4	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
5	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
6	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
7	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
8	月	休館日				
9	火	休館日				
10	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
11	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
12	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
13	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
14	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
15	月	休館日				
16	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
17	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
18	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
19	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
20	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
21	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
22	月	休館日				
23	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
24	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
25	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
26	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
27	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
28	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
29	月	休館日				
30	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
31	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
1	木	午前①					
		②					
		夜間					
2	金	午前①					
		②					
		夜間					
3	土	午前①					
		②					
		夜間					
4	日	午前①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
6	火	午前①					
		②					
		夜間					
7	水	午前①					
		②					
		夜間					
8	木	午前①					
		②					
		夜間					
9	金	午前①					
		②					
		夜間					
10	土	午前①					
		②					
		夜間					
11	日	午前①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
休館日							
14	水	午前①					
		②					
		夜間					
15	木	午前①					
		②					
		夜間					
16	金	午前①					
		②					
		夜間					
17	土	午前①					
		②					
		夜間					
18	日	午前①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
20	火	午前①					
		②					
		夜間					
21	水	午前①					
		②					
		夜間					
22	木	午前①					
		②					
		夜間					
休館日							
24	土	午前①					
		②					
		夜間					
25	日	午前①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
27	火	午前①					
		②					
		夜間					
28	水	午前①					
		②					
		夜間					
29	木	午前①					
		②					
		夜間					