

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
2	月	休館日						
3	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
4	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
5	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
6	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
7	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
8	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

2月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
9	月	休館日					
10	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
11	水	休館日					
12	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
13	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
14	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
15	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

2月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
16	月	休館日					
17	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
18	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
19	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
20	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

2月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
23	月	休館日					
24	火	休館日					
25	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
26	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
27	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
28	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

3月		全面・パレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
2	月	休館日					
3 火		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
4 水		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
5 木		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
6 金		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
7 土		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
8 日		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

3月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
9	月	休館日					
10 火		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
11 水		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
12 木		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
13 金		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
14 土		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
15 日		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

3月		全面・バレ → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
16	月	休館日
17	火	午前 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ① 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ② 卓 卓 卓 卓 卓 卓 夜間 卓 卓 卓 卓 卓 卓
18	水	午前 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ① 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ② 卓 卓 卓 卓 卓 卓 夜間 卓 卓 卓 卓 卓 卓
19	木	午前 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ① 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ② 卓 卓 卓 卓 卓 卓 夜間 卓 卓 卓 卓 卓 卓
20	金	休館日
21	土	午前 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ① 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ② 卓 卓 卓 卓 卓 卓 夜間 卓 卓 卓 卓 卓 卓
22	日	午前 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ① 卓 卓 卓 卓 卓 卓 ② 卓 卓 卓 卓 卓 卓 夜間 卓 卓 卓 卓 卓 卓

3月		全面・パレー → 6マス バトミントン → 3マス 卓球 → 1マス					
23	月	休館日					
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
24	火	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
25	水	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
26	木	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
27	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
28	土	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
29	日	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
2	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
3	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
4	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
5	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
6	月	休館日					
7	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
8	水	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
9	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
10	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
11	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
12	日	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
13	月	休館日					
14	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
15	水	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
16	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
17	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
18	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
19	日	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
20	月	休館日					
21	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
22	水	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
23	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
24	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
25	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
26	日	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
27	月	休館日					
28	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
29	水	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓
30	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
			卓	卓	卓	卓	卓

2026/2/1