

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
2	月	休 館 日						
3	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
4	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
5	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
6	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
7	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
8	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
9	月	休 館 日						
10	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
11	水	休 館 日						
12	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
13	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
14	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
15	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
16	月	休 館 日						
17	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
18	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
19	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
20	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
21	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
22	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
23	月	休 館 日						
24	火	休 館 日						
25	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
26	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
27	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
28	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

2026/2/1

3月		全面・バレー → 6マス											
		バドミントン → 3マス											
		卓球 → 1マス											
30	月	休 館 日											
31	火	午前	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊
		①	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊
		②	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊
		夜間	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	遊	

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

4月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
1	水	午前①							
		②							
		夜間							
2	木	午前①							
		②							
		夜間							
3	金	午前①							
		②							
		夜間							
4	土	午前①							
		②							
		夜間							
5	日	午前①							
		②							
		夜間							

4月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
6月	休館日							
7	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
8	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
9	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
10	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
11	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
12	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

4月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
13	月	休 館 日						
14	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
15	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
16	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
17	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
18	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
19	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

4月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
20	月	休 館 日					
21	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
22	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
23	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
24	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
25	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
26	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

4月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
27	月	休 館 日						
28	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
29	水	休 館 日						
30	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						