

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月		全面・バレー → 6マス				
		パトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
1	月	休館日				
2	火	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
3	水	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
4	木	②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
5	金	①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
6	土	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
7	日	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球

12月		全面・バレー → 6マス				
		パトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
8	月	休館日				
9	火	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
10	水	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
11	木	②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
12	金	①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
13	土	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
14	日	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球

12月		全面・バレー → 6マス				
		パトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
15	月	休館日				
16	火	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
17	水	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
18	木	②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
19	金	①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
20	土	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
21	日	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球

12月		全面・バレー → 6マス				
		パトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
22	月	休館日				
23	火	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
24	水	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
25	木	②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
26	金	①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
27	土	午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
28	日	夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
		午前	卓球	卓球	卓球	卓球
		①	卓球	卓球	卓球	卓球

12月		全面・バレー → 6マス				
		パトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
29	月	休館日				
30	火	休館日				
		休館日				
		休館日				
31	水	休館日				
		休館日				
		休館日				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		休館日				
		休館日				
		休館日				
1	木	休館日				
2	金	休館日				
3	土	休館日				
4	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
5	月	休館日				
6	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
7	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
8	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
9	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
10	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
11	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
12	月	休館日				
13	火	休館日				
14	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
15	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
16	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
17	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
18	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
19	月	休館日				
20	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
21	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
22	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
23	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
24	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
25	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
26	月	休館日				
27	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
28	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
29	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
30	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
31	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

