

※白いマスがご予約可能

午前(10:00～12:30) 午後①(13:00～15:30) 午後②(15:30～18:00) 夜間(18:30～21:00)

## 体育室

11月		全月スケジュール					
		月曜				火曜	
		水曜				木曜	
		朝	午前	午後	夜	朝	午前
		1	土	日	月	火	水
		午前	午前	午前	午前	午前	午前
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

11月		全面・パレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
3	月	休館日					
4	火	休館日					
5	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
夜間		卓	卓	卓	卓	卓	卓
6	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
夜間		卓	卓	卓	卓	卓	卓
7	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
夜間		卓	卓	卓	卓	卓	卓
8	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
夜間		卓	卓	卓	卓	卓	卓
9	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
夜間		卓	卓	卓	卓	卓	卓

11月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
10	月	休館日					
11	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
12	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
13	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
14	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
15	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
16	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

11月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
17	月	休館日					
18	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
19	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
20	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
23	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

11月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
24	月	休	館	日			
25	火	休	館	日			
26	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
27	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
28	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
29	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
30	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

## 体育室

12月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス

### 1月 休館日

2 火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

3 水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

4 木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

5 金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

6 土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

7 日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

12月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス

### 8月 休館日

9 火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

10 水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

11 木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

12 金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

13 土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

14 日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

12月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス

### 15月 休館日

16 火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

17 水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

18 木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

19 金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

20 土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

21 日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

12月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス

### 22月 休館日

23 火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

24 水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

25 木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

26 金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

27 土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

28 日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

12月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス

### 29月 休館日

30 火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

  

31 水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
	①	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

## 体育室

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	木	休館日					
2	金	休館日					
3	土	休館日					
4	日	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
5	月	休館日					
6	火	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
7	水	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
8	木	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
9	金	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
10	土	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
11	日	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
12	月	休館日					
13	火	休館日					
14	水	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
15	木	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
16	金	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
17	土	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
18	日	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
19	月	休館日					
20	火	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
21	水	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
22	木	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
23	金	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
24	土	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
25	日	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
26	月	休館日					
27	火	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
28	水	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
29	木	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
30	金	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
31	土	午前 ① ② 夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓
		卓	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

## 体育室

2月		休館日					
全面・バレー → 6マス							
バトミントン → 3マス							
卓球 → 1マス							
1	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

2月		休館日					
全面・バレー → 6マス							
バトミントン → 3マス							
卓球 → 1マス							
2	月	休館日					
3	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
4	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
5	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
6	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
7	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
8	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

2月		休館日					
全面・バレー → 6マス							
バトミントン → 3マス							
卓球 → 1マス							
9	月	休館日					
10	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
11	水	休館日					
12	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
13	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
14	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
15	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

2月		休館日					
全面・バレー → 6マス							
バトミントン → 3マス							
卓球 → 1マス							
16	月	休館日					
17	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
18	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
19	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
20	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

2月		休館日							
全面・バレー → 6マス									
バトミントン → 3マス									
卓球 → 1マス									
23	月	休館日							
24	火	休館日							
25	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓		
		①	卓	卓	卓	卓	卓		
		②	卓	卓	卓	卓	卓		
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓		
26	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓		
		①	卓	卓	卓	卓	卓		
		②	卓	卓	卓	卓	卓		
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓		
27	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓		
		①	卓	卓	卓	卓	卓		
		②	卓	卓	卓	卓	卓		
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓		
28	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓		
		①	卓	卓	卓	卓	卓		
		②	卓	卓	卓	卓	卓		
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓		