

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

11月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
1	土	午前							
		①							
2	日	②							
		夜間							
		午前							
		①							
		②							
		夜間							

11月		全面・パレー → 6マス					
		バトミントシ → 3マス					
		卓球 → 1マス					
3	月	休 館 日					
4	火	休 館 日					
5	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
6	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
7	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
8	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
9	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

11月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
10	月	休 館 日							
11	火	午前①							
		②							
		夜間							
12	水	午前①							
		②							
		夜間							
13	木	午前①							
		②							
		夜間							
14	金	午前①							
		②							
		夜間							
15	土	午前①							
		②							
		夜間							
16	日	午前①							
		②							
		夜間							

11月		全面・パレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
17	月	休 館 日						
18	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	夜間	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
19	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
20	木	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
21	金	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
22	土	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
23	日	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓

11月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントシ → 3マス						
		卓球 → 1マス						
24	月	休 館 日						
25	火	休 館 日						
26	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
27	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
28	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						
29	土	午前						
		①						
		②						
		夜間						
30	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	月	休館日					
2	火	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
3	水	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
4	木	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
5	金	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
6	土	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
7	日	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
8	月	休館日					
9	火	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
10	水	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
11	木	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
12	金	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
13	土	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
14	日	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
15	月	休館日					
16	火	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
17	水	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
18	木	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
19	金	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
20	土	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
21	日	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
22	月	休館日					
23	火	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
24	水	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
25	木	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
26	金	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
27	土	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					
28	日	午前					
		①					
		②					
	夜間	午前					
		①					
		②					

12月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
29	月	休 館 日					
30	火	休 館 日					
31	水	休 館 日					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	木	休館日					
2	金	休館日					
3	土	休館日					
4	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
5	月	休館日					
6	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
7	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
8	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
9	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
10	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
11	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
12	月	休館日					
13	火	休館日					
14	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
15	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
16	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
17	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
18	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
19	月	休館日					
20	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
23	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
24	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
25	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
26	月	休館日					
27	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
28	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
29	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
30	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
31	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
1	日	午前						
		①						
		②						
		夜間						

2月		全面・バレー → 6マス							
		バトミントン → 3マス							
		卓球 → 1マス							
2	月	休 館 日							
3	火	午前							
		①							
		②							
		夜間							
4	水	午前							
		①							
		②							
		夜間							
5	木	午前							
		①							
		②							
		夜間							
6	金	午前							
		①							
		②							
		夜間							
7	土	午前							
		①							
		②							
		夜間							
8	日	午前							
		①							
		②							
		夜間							

2月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
9	月	休 館 日					
10	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
11	水	休 館 日					
12	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
13	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
14	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
15	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

2月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
16	月	休 館 日						
17	火	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
18	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
19	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
20	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
21	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
22	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓

2月		全面・バレー → 6マス							
		バトミントン → 3マス							
		卓球 → 1マス							
23	月	休 館 日							
24	火	休 館 日							
25	水	午前							
		①							
		②							
		夜間							
26	木	午前							
		①							
		②							
		夜間							
27	金	午前							
		①							
		②							
		夜間							
28	土	午前							
		①							
		②							
		夜間							