

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
2	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
3	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
4	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
5	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
6	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
7	月	休館日					
8	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
9	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
10	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
11	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
12	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
13	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
14	月	休館日					
15	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
16	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
17	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
18	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
19	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
20	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
21	月	休館日					
22	火	休館日					
23	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
24	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
25	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
26	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
27	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
28	月	休館日					
29	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
30	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
31	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
2	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
3	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
4	月	休館日					
5	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
6	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
7	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
8	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
9	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
10	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
11	月	休館日					
12	火	休館日					
13	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
14	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
15	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
16	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
17	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
18	月	休館日					
19	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
20	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
23	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
24	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
25	月	休館日					
26	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
27	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
28	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
29	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
30	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
31	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

9月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	月	休館日					
2	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

9月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
8	月	休館日					
9	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

9月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
15	月	休館日					
16	火	休館日					
		休館日					
		休館日					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

9月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
22	月	休館日					
23	火	休館日					
		休館日					
		休館日					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

9月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
29	月	休館日					
30	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

10月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
1	水	午前①							
		②							
		夜間							
2	木	午前①							
		②							
		夜間							
3	金	午前①							
		②							
		夜間							
4	土	午前①							
		②							
		夜間							
5	日	午前①							
		②							
		夜間							

10月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
6	月	休 館 日					
7	火	午前					
		①					
		②					
8	水	夜間					
		午前					
		①					
9	木	②					
		夜間					
		午前					
10	金	①					
		②					
		夜間					
11	土	午前					
		①					
		②					
12	日	夜間					
		午前					
		①					
		②					
		夜間					

10月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
13	月	休 館 日						
14	火	休 館 日						
15	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
16	木	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
17	金	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
18	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
19	日	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓

10月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
20	月	休 館 日							
21	火	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
22	水	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
23	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
24	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
25	土	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
26	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓	
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓	

10月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
27	月	休 館 日						
28	火	午前						
		①						
		②						
		夜間						
29	水	午前						
		①						
		②						
		夜間						
30	木	午前						
		①						
		②						
		夜間						
31	金	午前						
		①						
		②						
		夜間						