

# 地区会館だより

地区会館  
より  
お知らせ

4月

## 中高年の為の健康体操教室 開催しました

皆さん健康への意識が高く、たくさんの方にご参加いただきました。



約1時間の体操教室でした。けって激しい運動ではありませんでしたがしっかりと体を動かせた感覚があり、終わった時には心地よい疲労感でした。

2日間お疲れさまでした



筋力を維持するため、  
頑張っってバランスポーズ



イスに座って  
筋トレ&スト  
レッチ  
しなやかな筋  
肉を手に入れ  
よう

子供向け  
事業

【7月】

児童室で開催

※変更になる場合もございます

おもちゃ病院  
「とんかち」

6・20日(日)

10:00~15:00

おもちゃ図書館

27日(日)

13:00~16:00

みどり子育て応援団  
おはなし会

23日(水)

10:30~11:00

# 予約抽選会

令和7年11月分

抽選会参加希望の方は登録証をご持参の上、抽選用紙を  
窓口にご提出ください

受付期間

7月18日(金)～ 7月29日(火)

抽選発表

8月 1日(金) 19時

当選申込

当選された方は、下記の期間に申込みとお支払いをしてください。

8月2日(土)～ 8月13日(水) 20時

## 注意事項

予約抽選会へ参加を希望される方は、窓口にて登録申請を行ってください。

※登録には10日程度の日数が必要です。

※同一団体、グループ、個人において複数の登録は出来ません。

お問い合わせ

## 名古屋市 徳重地区会館

〒458-0852

名古屋市緑区元徳重一丁目401番地 ユメリア徳重3階

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail [otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp](mailto:otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp)

URL <https://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

名古屋市徳重地区会館 指定管理者 サンエイ株式会社