

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

5月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	木	午前①	卓	卓	卓	卓	卓
		②					
		夜間					
2	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓
		②					
		夜間					
3	土	休館日					
4	日	午前①	卓	卓	卓	卓	卓
		②					
		夜間					

5月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
5	月	休館日					
6	火	休館日					
7	水	午前①					
		②					
		夜間					
8	木	午前①					
		②					
		夜間					
9	金	午前①					
		②					
		夜間					
10	土	午前①					
		②					
		夜間					
11	日	午前①					
		②					
		夜間					

5月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
12	月	休館日					
13	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
14	水	午前①					
		②					
		夜間					
15	木	午前①					
		②					
		夜間					
16	金	午前①					
		②					
		夜間					
17	土	午前①					
		②					
		夜間					
18	日	午前①					
		②					
		夜間					

5月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
19	月	休館日					
20	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
21	水	午前①					
		②					
		夜間					
22	木	午前①					
		②					
		夜間					
23	金	午前①					
		②					
		夜間					
24	土	午前①					
		②					
		夜間					
25	日	午前①					
		②					
		夜間					

5月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
26	月	休館日					
27	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
28	水	午前①					
		②					
		夜間					
29	木	午前①					
		②					
		夜間					
30	金	午前①					
		②					
		夜間					
31	土	午前①					
		②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

6月			全面・バレー → 6マス						
			バトミントン → 3マス						
			卓球 → 1マス						
1	日	午前							
		①							
		②							
		夜間							

6月		全面・バレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
2	月	休 館 日						
3	火	午前						
		①						
		②						
4	水	夜間						
		午前						
		①						
5	木	②						
		夜間						
		午前						
6	金	①						
		②						
		夜間						
7	土	夜間						
		午前						
		①						
8	日	②						
		夜間						
		午前						

6月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
9	月	休 館 日					
10	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
11	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
12	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
13	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
14	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
15	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

6月		全面・パレー → 6マス						
		バトミントン → 3マス						
		卓球 → 1マス						
16	月	休 館 日						
17	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
18	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
19	木	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
20	金	①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
21	土	夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓	卓
22	日	②	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓	卓

6月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
23	月	休 館 日					
24	火	午前					
		①					
		②					
		夜間					
25	水	午前					
		①					
		②					
		夜間					
26	木	午前					
		①					
		②					
		夜間					
27	金	午前					
		①					
		②					
		夜間					
28	土	午前					
		①					
		②					
		夜間					
29	日	午前					
		①					
		②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	火	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
2	水	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
3	木	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
4	金	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
5	土	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
6	日	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
7	月	休 館 日					
8	火	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
9	水	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
10	木	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
11	金	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
12	土	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
13	日	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
14	月	休 館 日					
15	火	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
16	水	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
17	木	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
18	金	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
19	土	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
20	日	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
21	月	休 館 日					
22	火	休 館 日					
23	水	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
24	木	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
25	金	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
26	土	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
27	日	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓

7月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
28	月	休 館 日					
29	火	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
30	水	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓
31	木	午前					卓
		①					卓
		②					卓
		夜間					卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	金	午前①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
2	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
3	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
4	月	休館日					
5	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
6	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
7	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
8	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
9	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
10	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
11	月	休館日					
12	火	休館日					
13	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
14	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
15	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
16	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
17	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
18	月	休館日					
19	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
20	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
21	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
22	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
23	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
24	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

8月		全面・バレー → 6マス					
		バトミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
25	月	休館日					
26	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
27	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
28	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
29	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
30	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
31	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓