

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		午前	①	②	夜間	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
7	月	休館日				
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
14	月	休館日				
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
21	月	休館日				
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
28	月	休館日				
29	火	休館日				
30	水	午前	①	②	夜間	

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

5月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		休館日				
		休館日				
		午前①				
		②				
		夜間				
1	木	午前①				
		②				
		夜間				
2	金	午前①				
		②				
		夜間				
3	土	休館日				
4	日	午前①				
		②				
		夜間				

5月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
5	月	休館日				
6	火	休館日				
7	水	午前①				
		②				
		夜間				
8	木	午前①				
		②				
		夜間				
9	金	午前①				
		②				
		夜間				
10	土	午前①				
		②				
		夜間				
11	日	午前①				
		②				
		夜間				

5月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
12	月	休館日				
13	火	午前				
		①				
		②				
		夜間				
14	水	午前①				
		②				
		夜間				
15	木	午前①				
		②				
		夜間				
16	金	午前①				
		②				
		夜間				
17	土	午前①				
		②				
		夜間				
18	日	午前①				
		②				
		夜間				

5月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
19	月	休館日				
20	火	午前①				
		②				
		夜間				
21	水	午前①				
		②				
		夜間				
22	木	午前①				
		②				
		夜間				
23	金	午前①				
		②				
		夜間				
24	土	午前①				
		②				
		夜間				
25	日	午前①				
		②				
		夜間				

5月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
26	月	休館日				
27	火	午前				
		①				
		②				
		夜間				
28	水	午前①				
		②				
		夜間				
29	木	午前①				
		②				
		夜間				
30	金	午前①				
		②				
		夜間				
31	土	午前①				
		②				
		夜間				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

6月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
3	火	午前					
		①					
		②					
4	水	午前					
		①					
		②					
5	木	午前					
		①					
		②					
6	金	午前					
		①					
		②					
7	土	午前					
		①					
		②					
8	日	午前					
		①					
		②					
夜間		夜間					

6月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
3	火	午前					
		①					
		②					
4	水	午前					
		①					
		②					
5	木	午前					
		①					
		②					
6	金	午前					
		①					
		②					
7	土	午前					
		①					
		②					
8	日	午前					
		①					
		②					
夜間		夜間					

6月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
10	火	午前					
		①					
		②					
11	水	午前					
		①					
		②					
12	木	午前					
		①					
		②					
13	金	午前					
		①					
		②					
14	土	午前					
		①					
		②					
15	日	午前					
		①					
		②					
夜間		夜間					

6月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
17	火	午前					
		①					
		②					
18	水	午前					
		①					
		②					
19	木	午前					
		①					
		②					
20	金	午前					
		①					
		②					
21	土	午前					
		①					
		②					
22	日	午前					
		①					
		②					
夜間		夜間					

6月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
24	火	午前					
		①					
		②					
25	水	午前					
		①					
		②					
26	木	午前					
		①					
		②					
27	金	午前					
		①					
		②					
28	土	午前					
		①					
		②					
29	日	午前					
		①					
		②					
夜間		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

7月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
1	火	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
2	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
3	木	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
4	金	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
5	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
6	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓

7月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
7	月	休館日				
8	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
9	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
10	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
11	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
12	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
13	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

7月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
14	月	休館日				
15	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
16	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
17	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
18	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
19	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
20	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

7月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
21	月	休館日				
22	火	休館日				
		休館日				
		休館日				
23	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
24	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
25	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
26	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
27	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

7月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
28	月	休館日				
29	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
30	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
31	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓