

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
休館日						
休館日						
1	水	休館日				
2	木	休館日				
3	金	休館日				
4	土	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
5	日	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
6	月	休館日				
7	火	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
8	水	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
9	木	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
10	金	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
11	土	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
12	日	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
13	月	休館日				
14	火	休館日				
15	水	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
16	木	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
17	金	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
18	土	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
19	日	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
20	月	休館日				
21	火	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
22	水	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
23	木	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
24	金	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
25	土	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
26	日	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
27	月	休館日				
28	火	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
29	水	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
30	木	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球
31	金	午前①	卓球	卓球	卓球	卓球
		②	卓球	卓球	卓球	卓球
		夜間	卓球	卓球	卓球	卓球

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
1	土	午前①				
		夜間				
2	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
3	月	休館日				
4	火	午前①				
		夜間				
5	水	午前①				
		夜間				
6	木	午前①				
		夜間				
7	金	午前①				
		夜間				
8	土	午前①				
		夜間				
9	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
10	月	休館日				
11	火	休館日				
12	水	午前①				
		夜間				
13	木	午前①				
		夜間				
14	金	午前①				
		夜間				
15	土	午前①				
		夜間				
16	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
17	月	休館日				
18	火	午前①				
		夜間				
19	水	午前①				
		夜間				
20	木	午前①				
		夜間				
21	金	午前①				
		夜間				
22	土	午前①				
		夜間				
23	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
24	月	休館日				
25	火	休館日				
26	水	午前①				
		夜間				
27	木	午前①				
		夜間				
28	金	午前①				
		夜間				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

3月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
休館日		
4	火	午前 ①
		② 夜間
5	水	午前 ①
		② 夜間
6	木	午前 ①
		② 夜間
7	金	午前 ①
		② 夜間
1	土	午前 ①
		② 夜間
2	日	午前 ①
		② 夜間

3月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
休館日		
4	火	午前 ①
		② 夜間
5	水	午前 ①
		② 夜間
6	木	午前 ①
		② 夜間
7	金	午前 ①
		② 夜間
8	土	午前 ①
		② 夜間
9	日	午前 ①
		② 夜間

3月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
休館日		
11	火	午前 ①
		② 夜間
12	水	午前 ①
		② 夜間
13	木	午前 ①
		② 夜間
14	金	午前 ①
		② 夜間
15	土	午前 ①
		② 夜間
16	日	午前 ①
		② 夜間

3月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
休館日		
18	火	午前 ①
		② 夜間
19	水	午前 ①
		② 夜間
休館日		
21	金	午前 ①
		② 夜間
22	土	午前 ①
		② 夜間
23	日	午前 ①
		② 夜間

3月		全面・バレー → 6マス
		バトミントン → 3マス
		卓球 → 1マス
休館日		
25	火	午前 ①
		② 夜間
26	水	午前 ①
		② 夜間
27	木	午前 ①
		② 夜間
28	金	午前 ①
		② 夜間
29	土	午前 ①
		② 夜間
30	日	午前 ①
		② 夜間

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		午前	卓	卓	卓	卓
1	火	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
2	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
3	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
4	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
5	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
6	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
7	月	休館日				
8	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
9	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
10	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
11	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
12	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
13	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
14	月	休館日				
15	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
16	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
17	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
18	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
19	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
20	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
21	月	休館日				
22	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
23	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
24	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
25	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
26	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
27	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

4月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
28	月	休館日				
29	火	休館日				
		休館日				
		休館日				
30	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓