

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月	全面・バレー → 6マス			
	バドミントン → 3マス			
	卓球 → 1マス			
休館日				
12月	全面・バレー → 6マス			
	バドミントン → 3マス			
	卓球 → 1マス			
休館日				
12月	全面・バレー → 6マス			
	バドミントン → 3マス			
	卓球 → 1マス			
休館日				
12月	全面・バレー → 6マス			
	バドミントン → 3マス			
	卓球 → 1マス			
休館日				
12月	全面・バレー → 6マス			
	バドミントン → 3マス			
	卓球 → 1マス			
休館日				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
休館日						
休館日						
1	水	休館日				
2	木	休館日				
3	金	休館日				
4	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
5	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
6	月	休館日				
7	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
8	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
9	木	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
10	金	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
11	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
12	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
13	月	休館日				
14	火	休館日				
15	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
16	木	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
17	金	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
18	土	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
19	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
20	月	休館日				
21	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
22	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
23	木	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
24	金	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
25	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
26	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
27	月	休館日				
28	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
29	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
30	木	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
31	金	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
1	土	午前①				
		夜間				
2	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
3	月	休館日				
4	火	午前①				
		夜間				
5	水	午前①				
		夜間				
6	木	午前①				
		夜間				
7	金	午前①				
		夜間				
8	土	午前①				
		夜間				
9	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
10	月	休館日				
11	火	休館日				
12	水	午前①				
		夜間				
13	木	午前①				
		夜間				
14	金	午前①				
		夜間				
15	土	午前①				
		夜間				
16	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
17	月	休館日				
18	火	午前①				
		夜間				
19	水	午前①				
		夜間				
20	木	午前①				
		夜間				
21	金	午前①				
		夜間				
22	土	午前①				
		夜間				
23	日	午前①				
		夜間				

2月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
24	月	休館日				
25	火	休館日				
26	水	午前①				
		夜間				
27	木	午前①				
		夜間				
28	金	午前①				
		夜間				