

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
		休館日			
		休館日			
1	金	午前①			
		②			
		夜間			
2	土	午前①			
		②			
		夜間			
3	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
4	月	休館日			
5	火	休館日			
6	水	午前①			
		②			
		夜間			
7	木	午前①			
		②			
		夜間			
8	金	午前①			
		②			
		夜間			
9	土	午前①			
		②			
		夜間			
10	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
11	月	休館日			
12	火	午前			
		①			
		②			
		夜間			
13	水	午前①			
		②			
		夜間			
14	木	午前①			
		②			
		夜間			
15	金	午前①			
		②			
		夜間			
16	土	午前①			
		②			
		夜間			
17	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
18	月	休館日			
19	火	午前①			
		②			
		夜間			
20	水	午前①			
		②			
		夜間			
21	木	午前①			
		②			
		夜間			
22	金	午前①			
		②			
		夜間			
23	土	休館日			
24	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
25	月	休館日			
26	火	午前①			
		②			
		夜間			
27	水	午前①			
		②			
		夜間			
28	木	午前①			
		②			
		夜間			
29	金	午前①			
		②			
		夜間			
30	土	午前①			
		②			
		夜間			

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月	全面・バレー → 6マス				
	バドミントン → 3マス				
	卓球 → 1マス				
1日	午前①				
	午後②				
	夜間				

12月	全面・バレー → 6マス				
	バドミントン → 3マス				
	卓球 → 1マス				
2月	休館日				
3日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
4日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
5日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
6日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
7日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
8日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				

12月	全面・バレー → 6マス				
	バドミントン → 3マス				
	卓球 → 1マス				
9月	休館日				
10日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
11日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
12日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
13日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
14日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
15日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				

12月	全面・バレー → 6マス				
	バドミントン → 3マス				
	卓球 → 1マス				
16月	休館日				
17日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
18日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
19日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
20日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
21日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
22日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				

12月	全面・バレー → 6マス				
	バドミントン → 3マス				
	卓球 → 1マス				
23月	休館日				
24日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
25日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
26日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
27日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
28日	午前				
	午後①				
	午後②				
	夜間				
29日	休館日				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
休館日						
休館日						
1	水	休館日				
2	木	休館日				
3	金	休館日				
4	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
5	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
6	月	休館日				
7	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
8	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
9	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
10	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
11	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
12	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
13	月	休館日				
14	火	休館日				
15	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
16	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
17	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
18	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
19	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
20	月	休館日				
21	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
22	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
23	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
24	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
25	土	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
26	日	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
27	月	休館日				
28	火	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
29	水	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
30	木	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
31	金	午前①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓