

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

10月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		午前	①	②	夜間	卓球
1	火	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
2	水	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
3	木	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
4	金	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
5	土	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
6	日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

10月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
7	月	休館日				
8	火	午前	①	②	夜間	卓球
9	水	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
10	木	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
11	金	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
12	土	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
13	日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

10月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
14	月	休館日				
15	火	休館日				
16	水	午前	①	②	夜間	卓球
17	木	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18	金	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
19	土	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
20	日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

10月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
21	月	休館日				
22	火	午前	①	②	夜間	卓球
23	水	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
24	木	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
25	金	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
26	土	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
27	日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

10月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
28	月	休館日				
29	火	午前	①	②	夜間	卓球
30	水	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
31	木	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
		休館日			
		休館日			
		午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
1	金	午前①			
		②			
		夜間			
2	土	午前①			
		②			
		夜間			
3	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
4	月	休館日			
5	火	休館日			
6	水	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
8	金	午前①			
		②			
		夜間			
9	土	午前①			
		②			
		夜間			
10	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
11	月	休館日			
12	火	午前			
		①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
13	水	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
14	木	午前①			
		②			
		夜間			
15	金	午前①			
		②			
		夜間			
16	土	午前①			
		②			
		夜間			
17	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
18	月	休館日			
19	火	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
20	水	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
21	木	午前①			
		②			
		夜間			
22	金	午前①			
		②			
		夜間			
23	土	休館日			
24	日	午前①			
		②			
		夜間			

11月		全面・バレー → 6マス			
		バトミントン → 3マス			
		卓球 → 1マス			
25	月	休館日			
26	火	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
27	水	午前①			
		②			
		夜間			
		午前			
		①			
		②			
		夜間			
28	木	午前①			
		②			
		夜間			
29	金	午前①			
		②			
		夜間			
30	土	午前①			
		②			
		夜間			

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
休館日						
休館日						
1	水	休館日				
2	木	休館日				
3	金	休館日				
4	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
5	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
6	月	休館日				
7	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
8	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
9	木	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
10	金	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
11	土	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
12	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
13	月	休館日				
休館日						
14	火	休館日				
15	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
16	木	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
17	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
18	土	②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
19	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
20	月	休館日				
21	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
22	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
23	木	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
24	金	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
25	土	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
26	日	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
27	月	休館日				
28	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
29	水	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓
30	木	①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
31	金	夜間	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓