

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

10月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
		休館日				
1	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
2	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
3	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
4	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
5	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
6	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

10月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
7	月	休館日				
8	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
9	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
10	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
11	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
12	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
13	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

10月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
14	月	休館日				
15	火	休館日				
		休館日				
		休館日				
16	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
17	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
18	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
19	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
20	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

10月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
21	月	休館日				
22	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
23	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
24	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
25	金	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
26	土	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
27	日	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

10月		全面・バレー → 6マス				
		バトミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
28	月	休館日				
29	火	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
30	水	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓
31	木	午前	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
1	金	午前①					
		②					
		夜間					
2	土	午前①					
		②					
		夜間					
3	日	午前①					
		②					
		夜間					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
4	月	休館日					
5	火	休館日					
6	水	午前①					
		②					
		夜間					
7	木	午前①					
		②					
		夜間					
8	金	午前①					
		②					
		夜間					
9	土	午前①					
		②					
		夜間					
10	日	午前①					
		②					
		夜間					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
11	月	休館日					
12	火	午前①					
		②					
		夜間					
13	水	午前①					
		②					
		夜間					
14	木	午前①					
		②					
		夜間					
15	金	午前①					
		②					
		夜間					
16	土	午前①					
		②					
		夜間					
17	日	午前①					
		②					
		夜間					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
18	月	休館日					
19	火	午前①					
		②					
		夜間					
20	水	午前①					
		②					
		夜間					
21	木	午前①					
		②					
		夜間					
22	金	午前①					
		②					
		夜間					
23	土	休館日					
24	日	午前①					
		②					
		夜間					

11月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
25	月	休館日					
26	火	午前①					
		②					
		夜間					
27	水	午前①					
		②					
		夜間					
28	木	午前①					
		②					
		夜間					
29	金	午前①					
		②					
		夜間					
30	土	午前①					
		②					
		夜間					

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

12月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
休館日						
3	火	午前①				
4	水	午前①				
5	木	午前①				
6	金	午前①				
7	土	午前①				
1	日	午前①				

12月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
2	月	休館日				
3	火	午前①				
4	水	午前①				
5	木	午前①				
6	金	午前①				
7	土	午前①				
8	日	午前①				

12月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
9	月	休館日				
10	火	午前①				
11	水	午前①				
12	木	午前①				
13	金	午前①				
14	土	午前①				
15	日	午前①				

12月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
16	月	休館日				
17	火	午前①				
18	水	午前①				
19	木	午前①				
20	金	午前①				
21	土	午前①				
22	日	午前①				

12月		全面・バレー → 6マス				
		バドミントン → 3マス				
		卓球 → 1マス				
23	月	休館日				
24	火	午前①				
25	水	午前①				
26	木	午前①				
27	金	午前①				
28	土	午前①				
29	日	休館日				

※白いマスがご予約可能

午前(10:00~12:30) 午後①(13:00~15:30) 午後②(15:30~18:00) 夜間(18:30~21:00)

体育室

1月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
休館日							
休館日							
休館日							
休館日							
休館日							
休館日							
1	水	休館日					
2	木	休館日					
3	金	休館日					
4	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
5	日	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
6	月	休館日					
7	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
8	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
9	木	②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
10	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
11	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
12	日	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
13	月	休館日					
休館日							
休館日							
15	水	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
16	木	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
17	金	②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
18	土	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
19	日	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
20	月	休館日					
21	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
22	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
23	木	②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
24	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
25	土	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
26	日	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓

1月		全面・バレー → 6マス					
		バドミントン → 3マス					
		卓球 → 1マス					
27	月	休館日					
28	火	午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
29	水	夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
		①	卓	卓	卓	卓	卓
30	木	②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓
		午前	卓	卓	卓	卓	卓
31	金	①	卓	卓	卓	卓	卓
		②	卓	卓	卓	卓	卓
		夜間	卓	卓	卓	卓	卓