



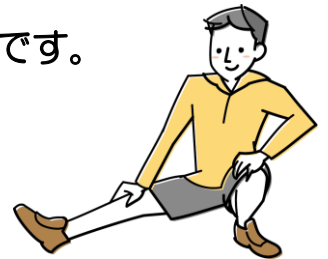
いつまでも若々しく元気で過ごすために…

健康体操教室

日時 6月27日(木) 【午前の部】 10:30~
【午後の部】 13:00~

※約1時間のレッスンです。

場所 徳重地区会館 多目的室
参加費 500円
申込み 徳重地区会館 受付窓口にて事前予約
持ち物 タオル 水分 動きやすい服装
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。



【講師】

WAKA exercise 「美 Cure」 主宰
WAKAYO

【主催】

徳重地区会館 052-878-2055

キトリ ✕

フリガナ		年齢	
氏名			歳
TEL		性別	男 女
クラス	午前の部 ・ 午後の部	NO.	