

徳重 地区会館だより

令和4年2月1日
(第131回発行)

徳重地区会館(ユメリア徳重3F)

住所 緑区元徳重一丁目401番地
TEL/FAX 052-878-2055
E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp
URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

あふれる笑顔 豊かな緑 交流とふれあいの場



徳重地区会館

プログラミング教室(レゴブロック教室)

日時: 令和4年2月27日(日)13:00~14:00

場所: 徳重地区会館3階 集会室

対象: 保護者とお子様 1名づつ(推奨年齢 6~12歳)

参加費: 500円(当日、窓口にてお支払い下さい)

事前の申込みにより、受付を致します(定員あり)

予約抽選会の変更について(その他部屋が対象)

令和4年4月1日(金)より予約抽選会の変更を計画しておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、今までどおり仮申請用紙の提出によって開催いたします。今後の日程が決まり次第 改めて連絡いたします。



緑区ホームページ
みどりっちfacebook

<http://www.city.nagoya.jp/midori/>
<http://www.facebook.com/236741579795183>

スクール サークル紹介

徳重地区会館では、スクールやサークル活動されてる方がたくさんいらっしゃいます。

今回の
紹介

ベリーダンス
スタジオジャミーラ

今、趣味やエクササイズとしても女性に人気のベリーダンスはトルコやアラビア半島が発祥の民族舞踏です。

からだ全体を使い、愛しさや喜び悲しみなどを表現するとてもエキゾチックな踊りです。

特にベリーと言われる「お腹」を前後左右に動かす独特な動きで、インナーマッスルを効率的に鍛えることができるそうです。

スタジオジャミーラは、アットホームなレッスンで3歳~60代の生徒さんが在籍され、しなやかでバランスの良い体を目指して皆さん励んでいらっしゃいます。



活動
内容

キッズベリーダンス (3歳~小学生) 水曜日 18:35~19:20
基礎初級クラス (初めての方向け) 水曜日 19:30~20:30

○キッズ・基礎初級 1レッスン1,100円(チケット制)
○経験者向けの中級・上級クラスもあります

※キラキラのアラビアン衣装をまとい、イベントやお祭りなどに出演できます(希望者)

発表会の様子お見せしまーす

キッズたち
だって
妖艶に
踊ります



いつも素敵なベリーダンサー
Hiromi 講師