



徳重地区会館だより



日頃より地区会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。
暑さも本格的になってきましたが、体調などはくずされていませんか？

今年度も地区会館が主催する講座や教室をいくつか準備しております。
窓口にて参加受付をしておりますので、お気軽にお尋ね下さい。

これからも地区会館をよろしくお願いいたします。

館長



お教室の紹介

救命講習は、定員となり締切ました。
毎年開催しておりますので、ぜひ、来年のご参加をお待ちしております。

■ 普通救命講習会 I

※ 3時間の講習会で、主に
毎年ベテランの講師が、
楽しみながら、しっかりと知

受付
終了

(金)13:00～16:00

教えていただきます。
まじえた講義を下さいますので、
ができます。

■ スマホ操作教室

8月7日(火)13:00～14:30

及び8月28日(火) 13:00～14:30

※ 主にスマートフォンを持ったばかりで使い方がわからない人や、
これからスマートフォンを持ちたいと考えている方を対象としております。
当日、実際に触って体験もできますので、興味のある方は、是非！

■ 健康体操教室

9月11日(火)13:00～14:30

※ 日頃、運動不足を感じている方、運動を始めなくては！と思っている方。
血流と代謝を良くし、骨密度と柔軟性を上げるレッスンです。
道具も必要ありません。気軽にご参加ください。



【地区会館からのお願い】

ご利用の皆様には、お部屋の空調設備に関し、ご不便をおかけしております。
これからはしばらく暑い日が続きます。

体調管理をしっかり行い、安全にご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口
住所 緑区元徳重一丁目401番地(ユメリア徳重内)
TEL/FAX 052-878-2055
E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp
URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

緑区ホームページ
みどりっちFacebook

<http://www.city.nagoya.jp/midori/>
<http://www.facebook.com/236741579795183>

