



徳重地区会館だより



日頃より地区会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

お待たせしておりました体育室・多目的室が、予定より早く利用できるようになり、窓口での予約も始まっております。

ご希望にそえない事も多いかと思いますが、これからも館内掲示板やホームページ等で情報の発信をしていきますので、地区会館をよろしく願います。

館長

【また花粉の季節がやってきました】

花粉症とは？・・・花粉やダニ、ハウスダストなどの異物が原因となって引き起こされるアレルギー性鼻炎の一つで、鼻水や鼻づまりなどの疾患をいいます。

主な症状？・・・鼻水や鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみなどです。

鼻づまりは血管を拡張することによって鼻にふたをするため、鼻水は入ってきた異物を外に洗い流すために不快な症状を発生させています。

花粉症の症状は、とても不快なものでありますが、
私たちの体にとって大切な防御反応でもあるのです。

【風邪と花粉症の見分け方】(一例)

| | 期間 | 鼻水 | その他 |
|-----|-------|--------------------|---------|
| 花粉症 | 2週間以上 | 何もしなくても垂れてくるような水様性 | 目のかゆみ |
| 風邪 | 約10日 | 粘り気がある黄や青みがかった色 | 喉の痛み、発熱 |

※花粉症と風邪の症状はよく似ています。
一概に鼻水が止まらないから花粉症だと判断するのは危険です。
間違った自己診断で薬などを服用すると、体に悪影響を及ぼすこともあります。

※花粉対策グッズや正しい情報を上手に活用し、
健康被害を少しでも少なくするよう努めましょう。

徳重フレンドリー会員(TF会員)のサービス及び登録を平成30年3月31日をもって終了させていただきます。
また新しいサービスを提供できるよう努力をしておりますので、徳重地区会館をよろしく願います。

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口
住所 緑区元徳重一丁目401番地(ユメリア徳重内)
TEL/FAX 052-878-2055
E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp
URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

緑区ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/midori/>
みどりっちFacebook <http://www.facebook.com/236741579795183>

