



徳重地区会館だより



日頃より地区会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。
気温の変化で体調を崩さないよう、時間にゆとりをもってお過ごしください。

さて、11月18日(日)は、第7回徳重地区会館まつりを計画しております。

お友達をお誘いあわせの上、ぜひ、地区会館までお越しください。

館 長

「～の秋」由来は？

暑さも一段落した秋は過ごしやすく、様々なことに挑戦しやすい季節でもあります。その「秋」ですが、・食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋などのように、～の秋という風によく表現されます。

では、どうしてそのように言われるようになったのでしょうか？それぞれの由来について調べてみました。

《食欲の秋？》

※秋は、「旬の食べ物」がたくさん出回り、美味しい物が食べられる季節です。
「冬眠に備えて貯めこむ」本能在、人間にも残っており、秋になると食欲が強くなる。
本能が食べたい！と、思っている。という事でしょうか…。

《スポーツの秋？》

※「東京オリンピック」がきっかけであると言われていました。
更に開会式があった10月10日を国民で運動を楽しもうと呼びかける体育の日に制定され、運動を楽しむ風潮が生まれたからでしょう。

《読書の秋？》

※夜が過ごしやすくなり、本を読むのに最適な気温になります。人が集中するのに最適な気温は18度前後で、秋の気候がぴったりです。

素敵な季節を、無理のないよう計画的に、
楽しく過ごしましょう！

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口
住所 緑区元徳重一丁目401番地(ユメリア徳重内)
TEL/FAX 052-878-2055
E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp
URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

緑区ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/midori/>
みどりっちFacebook <http://www.facebook.com/236741579795183>

