



徳重地区会館だより



日頃より地区会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

暑い日が続いておりますが、毎日の体調管理は万全でしょうか？

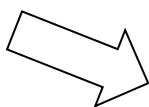
ユメリア徳重のグリーンカーテンも着実に大きく育っていますね。
成長を楽しみに見守りながら、地区会館にもお越し下さい。

地区会館は、皆様のご協力により、運営させていただいております。
これからも地区会館に関する、ご理解ご協力よろしくお願いたします。

館長

食中毒を防ごう！ 6つのポイント！

食中毒の原因は



「細菌」と「ウイルス」



(1) 買い物

賞味期限を確認、寄り道はしない

(2) 家庭での保存

冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は
-15℃以下に保つ

(3) 下準備

調理前石けんで丁寧に手を洗う



(4) 調理

肉や魚は、中心部を75℃で
1分以上加熱が目安

(5) 食事

食べる前に石けんで手を洗う

(6) 残った食品

あやしいと思ったら食わずに捨てる

食中毒かな？

※自分で判断しないで、早めに医師の診断をうけましょう！

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 緑区鳴海町字徳重18番地の41(ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

緑区ホームページ

みどりっちFacebook

<http://www.city.nagoya.jp/midori/>

<http://www.facebook.com/236741579795183>

