



日頃より地区会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

春という季節は、気候もよく、運動や趣味をするにもよい季節ですね。

徳重地区会館では、お部屋の空き情報などは、窓口やホームページ等で随時お知らせしております。お気軽にお尋ね下さい。

スタッフ一同、より多くの方が、地区会館を安全にご利用できるよう、これからも取り組んでいきます。

館長

AED って…?

突然ですが、AEDについて質問します。

- ① 地区会館のどこにAEDがあるのか、ご存じですか？
- ② どんなものでしょうか？
- ③ どうしてAEDなの？

答え

- ① 4Fロビー 体育室入口横にあります。
- ② 簡単にいうと心臓に「電気ショック」できる機械です。
- ③ 素早い応急手当が、重要だからです。

どうしたら救えるの？

◎ 必要なのは、3つ、①119番通報とAEDの要請 ②胸骨圧迫(心臓マッサージ)③電気ショックです。

救急車を待っていては、遅すぎる

◎ 応急処置は「秒」を争います。早く救命処置をしないと、助かる可能性が低下していきます。

行動を起こす事を恐れない

◎ 仮に心停止でなかったとしても、胸骨圧迫によって状態が悪化することはありません。

(倒れている人が嫌がるそぶりを見せたら、中止します)

◎ AEDには診断機能がついていて、必要のない時に電気ショックを与えることはありません。

誰でも使えますか？

◎ AEDは、初めての人でも簡単に扱えるように設計されています。

機種によっても違いますが、電源が入れば、あとは音声で次にすべき事を指示してくれます。

☆ **誰でも使えるAEDですが、地区会館では、毎年、訓練をおこなっております。興味のある方は、地区会館までお問い合わせください。**

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住 所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地の41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

『お知らせ』

緑区区政運営方針を下記の市ウェブサイトに掲載しています。

また、徳重支所でも配架していますので、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.city.nagoya.jp/midori/category/151-5-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

