

# 徳重地区会館だより

第65回発行  
平成28年8月1日

いつも徳重地区会館をご利用いただきましてありがとうございます。

4月に起こった「熊本地震」も記憶に新しい所ですが、この地方で気になるのはやはり『南海トラフ』を震源地とする「東海」「東南海」「南海」地震ではないでしょうか。

先日テレビを見ていましたら、「南海トラフ」に関する特集を放映していました。

詳しく海洋調査を行った結果、今まで知られていなかった遠州灘の西側に大きな地震の巣が見つかり、ここ10年で5センチ以上プレートが移動していることが分かりました。

『防災』に対する準備に早すぎることはありませんので、裏面の特集をご覧ください是非参考にして下さい。

## 【徳重地区会館・体育室の天井改修工事のご案内】

※8月1日現在の工事予定

- ①平成28年度 設計
- ②平成29年度 改修工事

- → 通常利用可
- ◎ → 全室予約可

◇パターン①	平成29年												平成30年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用可能月	○	○	○	○	○	○	改修工事					検査	○	○	
予約抽選会	◎	◎	◎	体育室以外の予約抽選会は開催							◎	◎	◎	◎	◎

◇パターン②	平成29年												平成30年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用可能月	○	○	○	○	○	○	○	改修工事					検査	○	
予約抽選会	◎	◎	◎	◎	体育室以外の予約抽選会は開催							◎	◎	◎	◎

※集会室・和室・茶室・実習室・多目的室に関しては従来通り(ただし、予約抽選会場は未定)

- ①上記の日程は、あくまでも現時点での予定及び計画です。
- ②改修工事は、『音』や『振動』、搬入出の経路等でご迷惑をお掛けする場合があります。
- ③工事期間中に「多目的室」をご利用される方は、『音』や『振動』の発生に対してご了解いただく必要があります。
- ④工事の進捗状況及び改修後の検査結果によっては、工事期間が延びる可能性があります。

### 『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口  
住所 〒458-0801 名古屋市長区鳴海町字徳重18番地の41 (ユメリア徳重内)  
TEL/FAX 052-878-2055  
E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp  
URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

### 『お知らせ』

緑区政運営方針を下記の市ウェブサイトに掲載しています。  
また、徳重支所でも配架していますので、ぜひ、ご覧ください。  
<http://www.city.nagoya.jp/midori/category/151-5-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>



# もしもの時のために...

## 防災



熊本と大分を中心に大きな被害をもたらした 熊本地震  
まだ皆さんの記憶にも新しいところだと思います。

南海トラフ地震が警戒されている今日、私達が住んでいる地域もいつ巨大地震に見舞われる  
かもしれません。

今一度普段の生活に防災意識を取り入れてみませんか？

強度や使用面を考えると、お店で防災グッズを購入することが一番だと思いますが、今回は  
身近な材料で地震や災害の際に役立つアイテム作りをご紹介します。

### 【トイレ】

「水が止まってトイレが流せない」「下水管が破損し汚水が流れてる」など、災害時には  
トイレが使えない状況が想定されます。下水道が使えない場合は水洗トイレは使わずに非  
常用トイレを使うようにしましょう。

- 身の回りの品で作る緊急用トイレ
- 非常用トイレが足りない、または手元にない場合の裏ワザ

- ① ゴミ袋（45L程度）を便座に2重にかぶせる。
- ② くしゃくしゃにした新聞紙をゴミ袋に敷き詰める。
  1. くしゃくしゃにして広げた新聞紙
  2. 1の新聞紙と向きを変えて
  3. 短冊状に切ってくしゃくしゃにした広げた新聞紙

この1,2,3の新聞紙を層にしてゴミ袋に敷き詰める  
紙おむつやペットシートでもOK

- ③ 用を足す
- ④ あれば消臭効果のあるものを上からかける（おがくず、猫砂、など）



### 【照明】

停電時、懐中電灯では部屋全体を明るくすることが難しく、食事や作業には不向きです。懐中  
電灯やスマートフォンのLEDライトに一工夫するだけで周囲を明るく照らすランタンを作れ  
ます。

懐中電灯やスマートフォンのLEDライトの上にペットボトルをのせると光が乱反射して周囲  
が明るくなります。できるだけデコボコやヒダヒダがついたペットボトルを用いると効率的に  
光を照らすことができます。

またペットボトルの代わりに透明なコップや、ビニール袋をかぶせても同じよう  
な効果が得られます。



#### ※大地震直後にろうそくは用いない！

大きな被害をもたらす規模の震災となった際、地震直後は辺りに木屑や粉じん、  
がれきや木片が飛散し、大変燃えやすい状態になっています。明かりとしてろう  
そくや裸火のランプを用いることは火災の原因となり大変危険ですから、絶対に  
使用してはなりません。

地震の際の明かりには、懐中電灯やLEDライト、電球を用いたランプやランタ  
ンを使うようにしてください。

#### ※電池式かソーラー式の充電器を買っておく！

携帯、スマートフォンは上記のように照明や安否確認などにも役立ちます。日頃  
から緊急時に充電できるように備えておきましょう。

たくさん作って、寝室や食器やガラスなどが飛散しやすいキッチンに常備しておく安心  
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

### 新聞紙スリッパ

災害時、ガラスの破片などでけがを  
しないための応急対策

① 新聞の全面を半分  
に折り、さらに4  
つにたんで折し  
るをつける。

② 上から4分の1の  
ところを手前に折り、  
もう一度、手前に折  
る。

③ 縦の3分の1の  
ところを後ろに折る。

**用意  
するもの**

- ・新聞紙
- ・セロハンテープ

④ 裏側の部分を、はさみこ  
むように重ねる。

⑤ スリッパのつま先の部分  
の角を三角におり、内側  
に折り込む。

⑥ スリッパのかかと部分、  
端から1cmあたりに、  
縦1cmに切り込みを  
入れる。

⑦ 切り込みを重ねて、かか  
と部分が立つように形  
を整えながら、セロハン  
テープで止める

⑧ スリッパを裏返し、底の  
部分を三角に折り込んで  
完成！

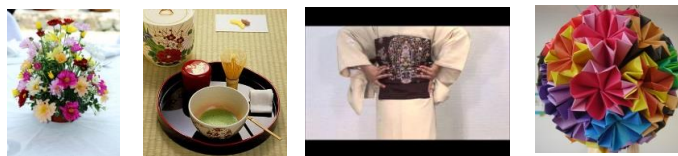
ひとりひとりが防災に対する意識を高めることが減災につながります。  
いざという時に冷静に判断して行動できるように心がけましょう。

<参考資料> 備える.jp NHKそなえる防災  
高島市 広報



# 徳重地区会館 【教室・サークル情報】

※利用日はあくまでも予定です。  
必ずご確認ください。



▽こちらの教室やサークルは、すべて地区会館の主催ではございません。

▽連絡先は窓口にてご案内いたします。

▽詳細については、各主催者におたずね下さい。



## ◎スポーツ&レクリエーション(一般向け)

種別	団体名	利用日
空手	正道会館 名古屋緑支部	木曜日
ジャズダンス	ジャズダンス・カナムラ	木曜日
リフレッシュ体操	フィットネス・カナムラ	金曜日
エクササイズ	WAKAエクササイズ「美 Cure」	木曜日
ヨガ	ヨガの庭	主催者確認
	MOGU YOGA	水曜日
	マウイヨガ	木曜日
バレトン	バレトン	主催者確認
ベリーダンス	Belly Dance studio jamila	水曜日
社交ダンス	アリス	主催者確認
バドミントン	徳重なかよしクラブ	主催者確認
タスポニー	緑フレンズタスポニー	火・水曜日

## ◎スポーツ&レクリエーション(親子・子ども向け)

種別	団体名	利用日
空手	正道会館 名古屋緑支部	木曜日
クラシックバレエ	エチュードバレエスクール	木・土曜日
バトン	M's B	水・金曜日
ミニバスケット	P・Hバスケットクラブ	水曜日
HIP HOPダンス	PDCパインダンスサークル	火曜日
児童体操	ボエムスポーツ	木曜日
ヨガ	クナ	水・木曜日
	MOGU YOGA	水曜日
ベビーダンス	ベビーダンス	主催者確認
英語でカンフー	ジャックエンターテイメント	木曜日



## ◎教養・その他(一般向け)

種別	団体名	利用日
フラワーアレンジメント	studio greenhill	水曜日
	フラワーサークル カナナ	金曜日
プリザーージュ他	花ワルツ	主催者確認
グラスアート	atelier GARDEN	火曜日
カルトナーージュ	Atelier Flocon	主催者確認
書道	悠々の会	金曜日
	書研水広教室	火・日曜日
書写	公文書写	木曜日
絵手紙	和みの会	主催者確認
	きもの水流	金曜日
着付け	きものteff teff	木曜日
	茶道	西田茶道教室
折り紙	折り紙教室	水曜日
アロマ	アロマ Clover	主催者確認
石けん作り	Wakaba手作り石けん教室	主催者確認
調理	養生キッチン ふうど	主催者確認
	エコクッキング	主催者確認
麻雀	FMC麻雀サークル	主催者確認
着物リメイク	おたのしみ会	木曜日
	古ぎれの会	木曜日
水彩画	ブルーローズの会	火曜日
水墨画	仙骨成海の会	土曜日
アフリカ太鼓	アフリカンパーカッション	金・日曜日
うたごえ広場	くれっしえんど	土曜日
ボードゲーム	TREEボードゲーム名古屋	金・日曜日

## ◎教養・その他(親子・子ども向け)

種別	団体名	利用日
速算・そろばん	ステップキッズ	火・水・金
ママ向け講座	ママスタート・クラブ	主催者確認
子ども将棋	徳重子ども将棋教室	土曜日
お絵かきセラピー	atelier GARDEN	土曜日
書写	公文書写	木曜日
茶道・華道	徳重伝統文化親子教室	土曜日
英語	ロッキーのABC	土曜日
ベビーマッサージ	スリールベベ	主催者確認
リトミック	mimi	金曜日
	VIVO	主催者確認