



徳重地区会館だより

第54回発行
平成27年9月1日

『地区会館 ご利用者紹介コーナー』

◎整膚講座【虹】

皮膚を軽くつまみ、引っ張ることで「気・血・リンパ」の流れを改善する手技療法です。

- ・現在、医療施設でも取り入れられています。
- ・安全で副作用もなく、どなたでも行えます。
- ・病気の予防や改善に、若い方からシニアの方、症状のある方、是非ご自分の健康にお役立てください。

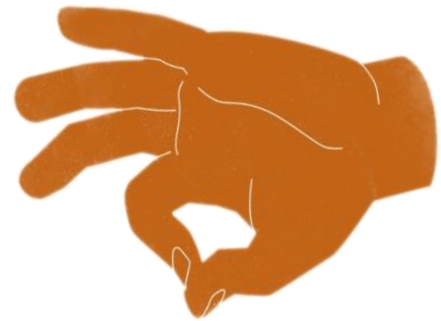
私自身が体感したことにより健康になり、実感しております。整膚を自分のものにしていただけたら大変うれしいです。少人数を基本として、分かりやすくレクチャーさせていただきます。

(代表者) 寺平真佐代

(活動内容) 整膚講座

(活動拠点) 徳重地区会館他

(TEL) 090-6764-0499



【ご案内】

例年ですと、これから台風シーズンも本番を迎えます。地区会館の基本対応は以下の通りですのでご参考にしてください。

※各種警報が発令されても閉館は致しません。(施設利用可の時) によって、ご利用に関しては自己責任にてご判断ください。(ご利用されなくても利用料金の還付はありません。)

ただし、避難所開設の場合は体育室が利用できません。(この場合は、後日利用料金を還付します。)

『お問い合わせ』

名古屋市徳重地区会館 受付窓口
 住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)
 TEL/FAX 052-878-2055
 E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp
 URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

『お知らせ』

緑区政運営方針を下記の市ウェブサイトに掲載しています。
 また、徳重支所でも配架していますので、ぜひ、ご覧ください。
<http://www.city.nagoya.jp/midori/category/151-5-0-0-0-0-0-0-0.html>



| | |
|-------------------------|-------------------------|
| 危機 (Kikikanri) 管理 | 子育て (Kosodate) 支援 |
| 観光 (Kanko) 推進 | 高齢者 (Koreisha) 支援 |

みどりっちゃん (緑区政運営方針) 4つのK

【徳重地区会館 教室・サークル情報】

※利用日はあくまでも予定ですので、必ず主催者にご確認ください。

◎スポーツ&レクリエーション(大人向け)

| 種別 | 団体名 | 代表者 | (予定)利用日 |
|----------|---------------------------|-----|---------|
| 空手 | 正道会館 名古屋緑支部 | 福永 | 木曜日 |
| | 極真会館 徳重分道場 | 平松 | 土曜日 |
| ジャズダンス | ジャズダンス・カナムラ | 金村 | 木曜日 |
| リフレッシュ体操 | フィットネス・カナムラ | 金村 | 金曜日 |
| エクササイズ | WAKAビューティフルバランスウォークエクササイズ | 奥村 | 木曜日 |
| ヨガ | クナ | 長谷川 | 水・木曜日 |
| | ヨガの庭 | 岩田 | 主催者確認 |
| | MOGU YOGA | 若山 | 水曜日 |
| | マウイヨガ | 諸戸 | 木曜日 |
| 笑いヨガ | すまいるあーす | 川上 | 土曜日 |
| バレトン | バレトン | 関井 | 主催者確認 |
| ベリーダンス | Belly Dance studio jamila | 玉置 | 水曜日 |
| 社交ダンス | アリス | 石原 | 主催者確認 |
| バドミントン | 徳重なかよしクラブ | 土居 | 主催者確認 |

◎スポーツ&レクリエーション(親子&子ども向け)

| 種別 | 団体名 | 代表者 | (予定)利用日 |
|-------------|----------------|---------|---------|
| 空手 | 正道会館 名古屋緑支部 | 福永 | 木曜日 |
| | 極真会館 徳重分道場 | 平松 | 土曜日 |
| クラシックバレエ | エチュードバレエスクール | 山内 | 木・土曜日 |
| モダンバレエ | Y's モダンバレエ | 小松 | 土曜日 |
| バトントワリング | M's B | 森川 | 水・金曜日 |
| ミニバスケット | P・Hバスケットボールクラブ | 三浦 | 水曜日 |
| HIP HOPダンス | PDCパインダンスサークル | 織田 | 火曜日 |
| 子ども体操 | ポエムスポーツ | 伊藤 | 木曜日 |
| ヨガ | クナ | 長谷川 | 水・木曜日 |
| | MOGU YOGA | 若山 | 水曜日 |
| ベビーダンス | ベビーダンス | 上野 | 主催者確認 |
| 子ども英語でカンパニー | ジャックエンターテイメント | ジャック ガオ | 日曜日 |

◎こちらの教室やサークルは、全て地区会館主催ではございません。

◎詳しい内容につきましては各主催者にお尋ねください。

◎連絡先は窓口にてご案内いたします。

※利用日はあくまでも予定ですので、必ず主催者にご確認ください。

◎教養・その他(大人向け)

| 種別 | 団体名 | 代表者 | (予定)利用日 |
|-------------|-------------------|-----|---------|
| フラワーアレンジメント | Pink Rose | 奥村 | 水曜日 |
| | フラワーサークル カンナ | 服部 | 金曜日 |
| プリザージュ | 花ワルツ | 片山 | 主催者確認 |
| クラフト手芸 | カナディアン3D BOX | 今井 | 火曜日 |
| グラスアート | atelier GARDEN | 近藤 | 火曜日 |
| カルトナーージュ | Atelier Flocon | 岡田 | 主催者確認 |
| 書道 | 悠々の会 | 渡辺 | 金曜日 |
| | 書研水広教室 | 榊原 | 火・日曜日 |
| 書写 | 公文書写 | 小寺 | 木曜日 |
| 絵手紙 | 和みの会 | 稲垣 | 主催者確認 |
| 着付け | きもの水流 | 足立 | 金曜日 |
| | きものteff teff | 高石 | 木曜日 |
| 茶道 | 西田茶道教室 | 西田 | 主催者確認 |
| 折り紙 | 折り紙教室 | 水谷 | 水曜日 |
| 調理 | ゆるゆるマクロビオティック料理教室 | 葛口 | 火・日曜日 |
| | エコクッキング | 澤田 | 主催者確認 |
| 麻雀 | FMC麻雀サークル | 安田 | 主催者確認 |
| 着物リメイク | おたのしみ会 | 神野 | 木曜日 |
| | 古ぎれの会 | 井上 | 木曜日 |
| 水彩画 | ブルーローズの会 | 西尾 | 火曜日 |
| 水墨画 | 仙骨 成海の会 | 森 | 土曜日 |
| アフリカ太鼓 | アフリカンパーカッション | 野口 | 金・日曜日 |
| 英会話 | 学び直しの英語 | 浦川 | 主催者確認 |

◎教養・その他(親子&子ども向け)

| 種別 | 団体名 | 代表者 | (予定)利用日 |
|-------------|--------------------|-----|---------|
| 速算・そろばん | ステップキッズ | 松本 | 火・水・金曜日 |
| ママ向け講座 | ママスタート・クラブ | 伊藤 | 主催者確認 |
| 子ども将棋 | 徳重子ども将棋教室 | 長島 | 土曜日 |
| 子どもお絵かきセラピー | atelier GARDEN | 近藤 | 土曜日 |
| 書写 | 公文書写 | 小寺 | 木曜日 |
| 茶道・華道 | 徳重伝統文化親子教室 | 深川 | 土曜日 |
| 英語 | ブルーミン | 濱田 | 木曜日 |
| | ロッキーのABC | 橋口 | 土曜日 |
| ベビーマッサージ | スリールベベ | 中島 | 主催者確認 |
| リミック | mimi (ミミ) | 岩下 | 金曜日 |
| | VIVO | 近藤 | 主催者確認 |
| 料理 | ゆるゆるマクロビオティック料理教室 | 葛口 | 火・日曜日 |
| | 親子クッキング「トントン」 | 神谷 | 土曜日 |
| 多言語 | 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ | 高山 | 水曜日 |