



# 【徳重地区会館 教室・サークル情報】

※利用日はあくまでも予定です。必ずご確認ください。

▼こちらの教室やサークルは全て、地区会館主催では  
ございません。

▼詳しい内容につきましては各主催者にお尋ねください。

▼連絡先は窓口にてご案内しております。

| ◎スポーツ&レクリエーション(一般向け) |                           |       |
|----------------------|---------------------------|-------|
| 種別                   | 団体名                       | 利用日   |
| 空手                   | 正道会館 名古屋緑支部               | 木曜日   |
|                      | 極真会館 徳重分道場                | 土曜日   |
| ジャズダンス               | ジャズダンス・カナムラ               | 木曜日   |
| リフレッシュ体操             | フィットネス・カナムラ               | 金曜日   |
| エクササイズ               | WAKAエクササイズ「美 Cure」        | 木曜日   |
| ヨガ                   | クナ                        | 水・木曜日 |
|                      | ヨガの庭                      | 主催者確認 |
|                      | MOGU YOGA                 | 水曜日   |
|                      | マウイヨガ                     | 木曜日   |
| 笑いヨガ                 | すまいるあーす                   | 土曜日   |
| バレトン                 | バレトン                      | 主催者確認 |
| ベリーダンス               | Belly Dance studio jamila | 水曜日   |
| 社交ダンス                | アリス                       | 主催者確認 |
| バドミントン               | 徳重なかよしクラブ                 | 主催者確認 |

| ◎スポーツ&レクリエーション(親子・子ども向け) |               |       |
|--------------------------|---------------|-------|
| 種別                       | 団体名           | 利用日   |
| 空手                       | 正道会館 名古屋緑支部   | 木曜日   |
|                          | 極真会館 徳重分道場    | 土曜日   |
| クラシックバレエ                 | エチュードバレエスクール  | 木・土曜日 |
| モダンバレエ                   | Y's モダンバレエ    | 土曜日   |
| バトン                      | M's B         | 水・金曜日 |
| ミニバスケット                  | P・Hバスケットクラブ   | 水曜日   |
| HIP HOPダンス               | PDCパインダンスサークル | 火曜日   |
| 体操                       | ポエムスポーツ       | 木曜日   |
| ヨガ                       | クナ            | 水・木曜日 |
|                          | MOGU YOGA     | 水曜日   |
| ベビーダンス                   | ベビーダンス        | 主催者確認 |
| 英語でカンフー                  | ジャックエンターテイメント | 木曜日   |

| ◎教養・その他(一般向け) |                   |       |
|---------------|-------------------|-------|
| 種別            | 団体名               | 利用日   |
| フラワーアレンジメント   | Pink Rose         | 水曜日   |
|               | フラワーサークル カンナ      | 金曜日   |
| プリザージュ        | 花ワルツ              | 主催者確認 |
| クラフト手芸        | カナディアン3D BOX      | 火曜日   |
| ガラスアート        | atelier GARDEN    | 火曜日   |
| カルトナーージュ      | Atelier Flocon    | 主催者確認 |
| 書道            | 悠々の会              | 金曜日   |
|               | 書研水広教室            | 火・日曜日 |
| 書写            | 公文書写              | 木曜日   |
| 絵手紙           | 和みの会              | 主催者確認 |
| 着付け           | きもの水流             | 金曜日   |
|               | きものteff teff      | 木曜日   |
| 茶道            | 西田茶道教室            | 主催者確認 |
| 煎茶道と作法礼法      | 煎茶教室              | 金曜日   |
| 折り紙           | 折り紙教室             | 水曜日   |
| 石けん作り         | Wakaba手作り石けん教室    | 主催者確認 |
| 調理            | ゆるゆるマクロビオティック料理教室 | 火・日曜日 |
|               | エコクッキング           | 主催者確認 |
| 麻雀            | FMC麻雀サークル         | 主催者確認 |
| 着物リメイク        | おたのしみ会            | 木曜日   |
|               | 古ぎれの会             | 木曜日   |
| 水彩画           | ブルーローズの会          | 火曜日   |
| 水墨画           | 仙骨成海の会            | 土曜日   |
| アフリカ太鼓        | アフリカンパーカッション      | 金・日曜日 |
| うたごえ広場        | くれっしえんど           | 土曜日   |

| ◎教養・その他(親子・子ども向け) |                    |       |
|-------------------|--------------------|-------|
| 種別                | 団体名                | 利用日   |
| 速算・そろばん           | ステップキッズ            | 火・水・金 |
| ママ向け講座            | ママスタート・クラブ         | 主催者確認 |
| 子ども将棋             | 徳重子ども将棋教室          | 土曜日   |
| お絵かきセラピー          | atelier GARDEN     | 土曜日   |
| 書写                | 公文書写               | 木曜日   |
| 茶道・華道             | 徳重伝統文化親子教室         | 土曜日   |
| 英語                | ブルーミン              | 木曜日   |
|                   | ロッキーのABC           | 土曜日   |
| ベビーマッサージ          | スリールベベ             | 主催者確認 |
| リトミック             | mimi               | 金曜日   |
|                   | VIVO               | 主催者確認 |
| 料理                | ゆるゆるマクロビオティック料理教室  | 火・日曜日 |
|                   | 親子クッキング「トントン」      | 土曜日   |
| 多言語               | 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ | 水曜日   |