



徳重地区会館だより

第46回発行

平成27年1月1日

新年明けましておめでとうございます。

本年も徳重地区会館をご愛顧頂きますようよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年の出来事を思い起こしてみると、スポーツ面においてはうれしいニュースが多くありました。

ソチオリンピックでは、羽生結弦選手の男子フィギュアスケート界初の金メダル獲得やレジェンド

葛西選手のスキージャンプでのメダル獲得に大興奮しました。

更には、テニスの錦織圭選手がワールドランク5位に躍進したり、グランドスラム大会の全米オープンで準優勝を飾ったりしたのは大きな感動を覚えました。

また、社会面に目を向けてみると、年末には3人の日本人学者が「ノーベル賞」を受賞するといううれしいニュースも飛び込んできました。

その一方では、STAP細胞の一連の報道に県会議員の号泣会見、有名作曲家のゴーストライター騒動、都議会議員のセクハラやじ問題など信じられないような出来事もありました。

更には、御嶽山の噴火や広島集中豪雨、度重なる台風の襲来などにより多数の犠牲者が出てしまったことは非常に残念なことでした。

今年は、何とか明るいニュースが世の中に溢れるような一年になってもらいたいものです。

1人でも多くの方の笑顔を拝見できるよう、徳重地区会館の職員一同、一段とサービスの向上に努めてまいります。

徳重地区会館 館長



地区会館自主事業開催 予定

※軽運動教室 (高齢者可)

○ 3月24日 (火) 13:30~15:00

○ 場所 4階体育室

○ 参加費無料 定員各15名

○ 種目 (どちらか1つ選択してください)

① 半面：バランスボール



バランスボールを使ったエクササイズでは、次のような効果が期待できます。

1. 体のゆがみの解消
2. 脂肪を燃やしやすい体作り
3. 腰痛の軽減
4. 高齢者にも手軽な運動

② 半面：タスポニー



テニスボールの代わりに直径17センチ、重さ50グラムのスポンジボールを手で打ち合う競技のことで、もともとはリハビリ用に考案された。

親しみやすく簡単に習得できるので、高齢者や小学生低学年の子供でも楽しむことができるのが特徴である。

お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

お知らせ

緑区政運営方針を下記の市ウェブサイトに掲載しています。

また、徳重支所でも配架していますので、ぜひ、ご覧ください。

<http://www.city.nagoya.jp/midori/category/151-5-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>



【1月のスケジュール】

※月曜日、祝日は休館日です。
 ※地区会館主催ではありません。
 ※情報開示を了承された利用者のみ連絡先をご案内しています。

	火	水	木	金	土	日	
	12月30日	12月31日	1	2	3	4	
体育室						・予約抽選会 ・卓球 ・バドミントン	
その他の部屋	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	・麻雀 ・ダンス ・ボードゲーム	
	6	7	8	9	10	11	
体育室	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・レクリエーション	・卓球 ・バトン ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・バドミントン	・卓球 ・バトン ・バドミントン ・ソフトバレー ・インディアカ	・卓球 ・ミニバスケ ・バドミントン	・卓球 ・バレー ・社交ダンス	
その他の部屋	・速算 ・絵画 ・学研 ・書道 ・ダンス ・着付け ・水彩画 ・かきかた教室 ・離乳食教室 ・ママ向け講座	・麻雀 ・詩吟 ・習字	・ヨガ ・速算 ・囲碁 ・ダンス ・着付け ・太極拳 ・絵手紙 ・韓国語 ・英会話 ・乳幼児健康診査 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・書写 ・会議 ・着付け ・勉強会 ・バレエ ・リユース ・ダンス ・幼児教室 ・三曲合奏 ・いきいき教室 ・カルトナージュ ・ベビーマッサージ ・写真クラブ研修会 ・英語で武道と大人太極拳	・学研 ・速算 ・調理 ・お茶 ・書道 ・詩吟 ・整膚 ・着付け ・ダンス ・勉強会 ・リズム ・アフリカ太鼓 ・ボードゲーム	・会議 ・水墨 ・空手 ・研修 ・打合せ ・ダンス ・笑いヨガ ・セミナー ・児童英語 ・ヨガ勉強会 ・カルタ大会 ・ダンス ・ベビーダンス ・かきかた教室 ・和菓子教室 ・子どもお絵描きセラピー	・調理 ・演劇 ・書道 ・セミナー ・太極拳 ・勉強会 ・バレエ ・太極拳 ・英会話 ・笑いヨガ
	13	14	15	16	17	18	
体育室		・卓球 ・バドミントン ・レクリエーション	・卓球 ・体操 ・インディアカ ・健康講座	・卓球 ・バトン ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・バドミントン	・卓球 ・バレー ・社交ダンス ・バドミントン	
その他の部屋	休館日	・ヨガ ・お茶 ・速算 ・ダンス ・折り紙 ・韓国語 ・太極拳 ・英会話 ・パレト ・栄養元気 ・コーチング ・カラー勉強会 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・書写 ・麻雀 ・着付け ・バレエ ・カメラ ・健康講座 ・エクササイズ ・プリザージュ ・乳幼児健康診査 ・英語で武道と大人太極拳 ・対面読書ボランティア研修	・速算 ・学研 ・詩吟 ・着付け ・説明会 ・太極拳 ・音楽教室 ・ダンス ・リズム ・プリザージュ ・アロマハンド ・アフリカ太鼓 ・アロマの教室 ・ボードゲーム ・フラワーアレンジメント	・空手 ・将棋 ・調理 ・茶道 ・会合 ・総会 ・整膚 ・ダンス ・バレエ ・笑いヨガ ・保険相談会 ・和菓子教室 ・クオンタム・タッチ	・講座 ・調理 ・学習会 ・バレエ ・ダンス ・アフリカ太鼓 ・相続勉強会 ・保険相談会 ・ボードゲーム ・クオンタムタッチ	
	20	21	22	23	24	25	
体育室	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・レクリエーション	・卓球 ・バレー ・バドミントン	・卓球 ・体操 ・バレー ・インディアカ	・卓球 ・バトン ・バドミントン ・ソフトバレー	・バドミントン ・緑区民の安心と安全を考えた集い	・卓球 ・バレー ・バドミントン	
その他の部屋	・速算 ・学研 ・詩吟 ・書道 ・ダンス ・太極拳 ・カメラ ・幼児教室 ・お花 ・お茶 ・かきかた教室 ・和菓子教室 ・プリザージュ ・ベビーマッサージ ・はつらつクラブ音楽教室	・囲碁 ・気功 ・速算 ・ヨガ ・セミナー ・韓国語 ・ダンス ・多言語 ・英会話 ・パレト ・乳児保育研究会 ・乳幼児健康診査 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・調理 ・書写 ・ダンス ・着付け ・バレエ ・リメイク ・リユース ・エクササイズ ・プリザージュ ・ベビーダンス ・ベビーマッサージ ・英語で武道と大人太極拳	・速算 ・学研 ・研修 ・着付け ・勉強会 ・ダンス ・健康体操 ・健康講座 ・音楽教室 ・アフリカ太鼓 ・カルトナージュ ・フラワーアレンジメント	・空手 ・調理 ・研修 ・バレエ ・ダンス ・打合せ ・懇親会 ・笑いヨガ ・児童英語 ・行事開催 ・かきかた教室	・研修 ・調理 ・演劇 ・書道 ・バレエ ・セミナー ・英会話 ・太極拳 ・腸の勉強会 ・賢い家づくり勉強会	
	27	28	29	30	31		
体育室	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・バレー ・バドミントン ・インディアカ	・卓球 ・体操 ・バレー ・バドミントン	・卓球 ・バトン ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン ・予約抽選会設営		
その他の部屋	・速算 ・学研 ・書道 ・お花 ・カメラ ・講座 ・絵手紙 ・太極拳 ・ダンス ・ベビーダンス ・かきかた教室 ・ママ向け講座 ・乳幼児健康診査	・麻雀 ・詩吟 ・習字	・空手 ・書写 ・セミナー ・カメラ ・幼児教室 ・バレエ ・健康体操 ・着付け ・栄養元気 ・エクササイズ ・プリザージュ ・ベビーマッサージ ・マッサージの練習 ・花嫁向けアドバイス講座 ・英語で武道と大人太極拳	・速算 ・学研 ・調理 ・着付け ・太極拳 ・ダンス ・説明会 ・音楽教室 ・幼児教室 ・健康講座 ・アロマの教室 ・アフリカ太鼓 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・研修 ・将棋 ・整膚 ・バレエ ・ダンス ・笑いヨガ ・歴史講演会 ・和菓子教室 ・腸の勉強会 ・かきかた教室		