



徳重地区会館だより

第29回発行
平成25年8月1日

日頃より徳重地区会館をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。
 今年は例年よりも2週間ほど早く梅雨が明け、連日35℃を越える猛暑が続いております。
 そうなるとやはり気になるのが、「熱中症」に対する対策と心構えです。
 よく言われていることですが、常日頃から水分と塩分の補給を忘れずに、かつ、外出時には帽子をかぶる等の暑さ対策を万全にしておきましょう。
 室内にいて扇風機を使っている人も、結構多くの方が「熱中症」の症状を訴える事があるので、効率よくエアコンを使うことをオススメします。
 健康に関しては自己管理の部分が大きいので、自分にあった無理のない生活パターンの確立が求められていると思います。
 さて、今夏日本にとって大きな関心事といえば、来月に迫った2020年の夏季オリンピック開催地を決めるIOC総会ではないでしょうか。
 現在立候補しているのは、東京のほかにイスタンブール・マドリードです。内政問題や経済危機を抱えたこの2都市を東京が1歩リードしているともいわれていますが、こればかりは蓋を開けてみないと分かりません。
 富士山の世界遺産登録に続く朗報がもたらされることを、心待ちにしている今日この頃です。

徳重地区会館 館長

『ご利用者紹介コーナー!』 【フラワーサークルカンナ】

vol.3

四季の花々を使って、基本のアレンジスタイルや季節ごとのイベントアレンジなど生花のアレンジメントを主体にプリザーブドフラワーやブライダルブーケなども作り、幅広く学ぶことが出来ます。
 本格的にも、趣味としてでも、お子さんからお年寄りまで楽しんで頂けます。
 自由参加制なので、月に1回でも毎週でも構いません。
 お花代は参加した時だけで、入会金や受講料もありません。
 気軽に「フラワーアレンジメント」をはじめてみませんか。
 多くの方のご参加をお待ちしております。



※フラワーサークルカンナ

- (代表者) 服部
- (活動内容) フラワーアレンジメント
- (活動拠点) 徳重地区会館 実習室ほか
- (問合せ先) 052-705-8739 (平日 10~17時)



お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口
 住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)
 TEL/FAX 052-878-2055
 E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp
 URL http://www.tokushige-chikukaikan.jp/

【8月のスケジュール】

※月曜日、祝日は休館日です。
 ※地区会館主催ではありません。
 ※情報開示を了承された利用者のみ連絡先をご案内しています。

	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
体育室			・予約抽選会 ・健康講座 ・体操 ・ソフトバレエ ・卓球	・卓球 ・インディアカ ・バドミントン ・バレエ	・落語会 ・上映会	・卓球 ・上映会
その他の部屋			・スクラップブックング ・リニユース ・茶道 ・健康講座 ・空手 ・料理 ・書写 ・英語 ・演劇 ・ダンス ・フラダンス ・クラシックバレエ ・英語で武道・太極拳	・絵手紙 ・キッズサークル ・教材指導 ・そろばん ・演劇 ・麻雀 ・尺八 ・カラオケ ・詩吟 ・ダンス ・ベリーダンス ・フラワーアレンジメント	・保険無料相談会 ・スマホ勉強会 ・空手 ・調理 ・笑いヨガ ・ダンス ・フラダンス ・親子カラーセラピー	・保険無料相談会 ・ワークショップ ・英会話 ・笑いヨガ ・クラシックバレエ ・フラダンス
	6	7	8	9	10	11
体育室	・卓球 ・インディアカ ・バレエ	・高齢者機能健診	・高齢者機能健診	・高齢者機能健診 ・ソフトバレエ ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン	・卓球 ・社交ダンス
その他の部屋	・プリザーージュ ・ガラスアート ・書道 ・ベビーダンス ・教材指導 ・そろばん ・フラダンス ・料理 ・視力回復 ・詩吟 ・ベリーダンス ・積み木 ・太鼓・ダンス ・ダンス	・折り紙 ・ヨガ ・そろばん ・着付け ・韓流情報交換 ・食育 ・ダンス ・バトン ・ベリーダンス ・フラワーアレンジメント ・昆虫教室	・英語あそび ・空手 ・英語 ・ヨガ ・料理 ・書写 ・親子サークル ・フラダンス ・クラシックバレエ ・英語で武道・太極拳	・ダンス ・テッサン ・教材指導 ・そろばん ・書道 ・リトミック ・調理 ・太極拳 ・詩吟 ・ベリーダンス ・ビューティストレッチ	・空手 ・麻雀 ・料理 ・ダンス ・モダンダンス ・セミナー ・お茶	・英会話 ・研修会 ・説明会 ・楽しくつどろサークル ・太鼓・ダンス ・セミナー
	13	14	15	16	17	18
体育室	・卓球 ・バドミントン ・タスポニー	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレエ	・卓球 ・バドミントン ・健康講座 ・ソフトバレエ	・卓球 ・バドミントン	・卓球 ・バレエ	・卓球 ・バドミントン ・体操
その他の部屋	・子育てサークル ・お茶・お花 ・ダンス	・詩吟研究 ・ダンス	・リニユース ・空手 ・英語で武道・太極拳	・教材指導 ・ダンス ・ビューティストレッチ	・子ども将棋教室 ・空手 ・麻雀 ・料理 ・笑いヨガ ・会合 ・ダンス ・モダンダンス ・茶道	・英会話 ・三曲合奏 ・マネーセミナー ・クラシックバレエ ・ダンス ・講座
	20	21	22	23	24	25
体育室	・卓球 ・タスポニー ・バレエ	・バドミントン ・レクドッチボール ・ミニバスケ ・バレエ	・バドミントン ・レクドッチボール ・体操 ・卓球	・卓球 ・バトン ・インディアカ ・バドミントン ・ソフトバレエ	・卓球 ・バドミントン ・バレエ	・卓球 ・社交ダンス ・バレエ
その他の部屋	・絵手紙 ・水彩画 ・教材指導 ・そろばん ・書道 ・お花 ・スクラップブックング ・エアロビ ・詩吟 ・太鼓・ダンス ・乳幼児健康診査 ・ダンス	・健康講座 ・ヨガ ・速算そろばん ・韓流情報交換 ・視力回復 ・茶道 ・料理 ・ダンス ・ベリーダンス ・バトン ・ビューティストレッチ ・フラワーアレンジメント	・プリザーージュ、アレンジ ・書写教室 ・空手 ・着物リメイク ・ヨガ ・ダンス ・フラダンス ・英語で武道・太極拳 ・乳幼児健康診査	・夏のおたのしみ会 ・ダンス ・書道教室 ・フラワーアレンジメント ・速算そろばん ・ヨガ ・料理教室 ・教材指導 ・カラオケ ・詩吟 ・尺八 ・ベリーダンス	・スマホ勉強会 ・空手 ・麻雀 ・調理実習 ・ダンス ・笑いヨガ ・セミナー ・フラダンス	・英会話 ・ダンス ・説明会 ・模擬試験 ・クラシックバレエ ・太鼓・ダンス
	27	28	29	30	31	
体育室	・卓球 ・インディアカ ・タスポニー ・バレエ	・卓球 ・バドミントン ・ミニバスケ ・ミニテニス	・卓球 ・バドミントン ・体操	・はつらつクラブ交流会 ・バトン ・ソフトバレエ ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン ・ミニバスケ	
その他の部屋	・プリザーージュ、アレンジ ・速算そろばん ・教材指導 ・茶道 ・おはなし会 ・書道 ・調理実習 ・ダンス ・詩吟練習 ・ビューティストレッチ ・マネーセミナー	・フラワーアレンジメント ・リトミック ・ヨガ ・気功教室 ・折り紙 ・そろばん ・茶道稽古 ・韓流の情報交換 ・ジャズダンス ・バトン ・ベリーダンス ・太極拳 ・乳幼児健康診査	・英語学習 ・空手 ・韓国語 ・調理実習 ・書写教室 ・ダンス ・ベリーダンス ・クラシックバレエ ・英語あそび ・くもんの先生説明会 ・ヨガ	・プリザーージュ、アレンジ ・テッサン ・書道 ・速算そろばん ・ダンス ・麻雀 ・キッズサークル ・料理 ・尺八 ・ベリーダンス ・太極拳 ・フラワーアレンジメント	・水墨画 ・料理 ・子ども将棋教室 ・お茶、着付け ・空手 ・ダンス ・ベビーダンス ・クラシックバレエ ・健康の勉強会	