



徳重地区会館だより

第28回発行
平成25年7月1日

日頃より徳重地区会館をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。
いよいよ一年の後半戦が始まりましたが、長かった梅雨の終わりとともに、心躍る夏がやって来ます。
海に山に、そして海外へと旅行を計画されている方もいらっしゃるでしょう。
しかしながら、日本国内のみならず、世界的な温暖化によってもたらされる異常気象には十分な注意が必要です。
いかなる場合にも対応出来るようにしておくことが重要なので、事前の準備は日頃から少しずつでも行なうようにしておきましょう。

それと、体調の管理には十分に気をつけて下さい。特に熱中症などの病気には、無理は絶対に禁物です。
思いっきり「夏」を満喫して、よき思い出をたくさん作って下さい。

突然ですが、7月7日は七夕です。

ユメリア徳重3階の区民プラザでは、サポータークラブの方たちによって七夕飾りが設置されております。

この機会にぜひお子様やお孫さんと一緒に、短冊に願い事を書いて笹の葉に飾ってみてください。

きっと喜ばれると思いますよ。

徳重地区会館 館長

『ご利用者紹介コーナー!』

vol.2

【ベビーダンス】

抱っこした赤ちゃんと一緒に、簡単な社交ダンスのステップを踏む、
”日本発！世界初”の画期的なセラピープログラムです。

ここ徳重地区会館では、月に2回程度のレッスンを行なっていますが、
とりわけ土曜日のレッスンではパパの参加率も非常に高いです。

「ベビーダンス」を通して、産後の運動不足の解消や赤ちゃんとの
スキンシップタイムを図り、「楽しい抱っこの時間」を過ごしましょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

注)

※なお、ご参加いただく方は首のすわった2、3ヶ月～2歳くらいまでの
赤ちゃんと保護者の方とさせていただきます。



※ベビーダンス

- (代表者) 上野規子 (うえののりこ)
- (活動内容) プログラムを通して親子のスキンシップを図ります
- (活動拠点) 徳重地区会館
- (問合せ先) 090-1744-5786 (携帯)



お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiwase@tokushige-chikukaikan.jp

URL http://www.tokushige-chikukaikan.jp/

【7月のスケジュール】

※地区会館主催ではありません。

※情報開示を了承された利用者のみ連絡先をご案内しています。

	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7
体育室	・予約抽選会 ・卓球 ・バレー ・タスポニー ・インディアカ	・卓球 ・バレー ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・バドミントン ・健康体操	・卓球 ・ソフトバレー ・バドミントン ・バトン	・卓球 ・社交ダンス	・映画上映会 (うまれる) ・バレー
その他の部屋	・アメリカンパーカッション ・速算・ベビーマッサージ ・ビューティーストレッチ ・ダンス ・クラフト手芸 ・ママ向け講座 ・教材指導 ・植物画 ・健康講座 ・書道	・ヨガ ・バトン ・速算 ・健康講座 ・囲碁 ・勉強会 ・ベリーダンス ・折り紙教室 ・ダンス ・リズムあそび ・着つけ ・リトミック ・フラワーアレンジメント	・空手 ・勉強会 ・リメイク ・調理 ・ヨガ ・書写教室 ・演劇 ・英語あそび ・麻雀 ・フラダンス ・こどもバレエ ・英会話	・勉強会 ・詩吟 ・尺八 ・カラオケ ・演劇 ・速算 ・ママ向け講座 ・太極拳 ・習字 ・ダンス ・教材指導 ・フィットネス ・フラワーアレンジメント	・子供将棋 ・空手 ・生け花 ・料理 ・打合せ ・親子サークル ・笑いヨガ ・モダンダンス ・太極拳・こどもダンス ・カルトナージュ	・英語で武道 ・笑いヨガ ・調理 ・乳がん健診 ・こどもバレエ
	9	10	11	12	13	14
体育室	・タスポニー ・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・インディアカ	・卓球 ・バレー ・ミニバスケ ・バドミントン	・卓球 ・体操 ・バドミントン	・卓球 ・ソフトバレー ・バドミントン ・バトン	・卓球 ・映画上映会 (ひまわり)	・卓球 ・社交ダンス ・バレー
その他の部屋	・速算 ・水彩教室 ・視力回復 ・茶道 ・プリザージュ ・絵手紙 ・ダンス ・詩吟 ・クラフト手芸 ・理容講習会 ・子育て ・教材指導 ・浴衣着付け ・フェイストリートメント	・ヨガ ・茶道 ・速算 ・絵手紙 ・勉強会 ・茶道 ・植物画 ・多言語 ・ベリーダンス ・バトン・ベビーマッサージ ・ビューティーストレッチ ・フラワーアレンジメント	・空手 ・英語学習会 ・英会話 ・フラダンス ・ヨガ ・書写教室 ・乳幼児健診 ・麻雀 ・ダンス ・ジャズダンス ・クラシックバレエ ・リトミック・バランスボール	・アロマセラピー ・健康カレッジ ・詩吟 ・プリザージュ ・演劇 ・フィットネス ・デッサン ・ランチ会 ・ダンス ・教材指導 ・ベリーダンス・外貨S ・フラワーアレンジメント	・空手 ・笑いヨガ ・セミナー ・フラダンス ・ベビーダンス ・パン教室 ・調理 ・アプリ教室 ・クラス交流会 ・ダンス ・勉強会	・住居リフォーム勉強会 ・英語で武道 ・食事会 ・演劇 ・クラシックバレエ ・学習会 ・料理教室 ・笑いヨガ ・養成講座 ・アメリカンパーカッション
	16	17	18	19	20	21
体育室	休館日	・卓球 ・バドミントン ・タスポニー ・バレー	・卓球 ・体操 ・バドミントン ・健康講座	・卓球 ・バトン ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・バレー ・バドミントン	・卓球 ・社交ダンス ・体操 ・バドミントン
その他の部屋		・ヨガ・バトン・調理 ・速算 ・健康講座 ・フラダンス ・勉強会 ・ベリーダンス・茶道 ・折り紙教室 ・囲碁 ・リズムあそび ・ダンス ・研修会 ・わらべうた ・フラワーアレンジメント	・空手 ・英語あそび ・研修 ・英語サークル ・ヨガ ・書写教室 ・ダンス ・演劇 ・リメイク ・英会話 ・ジャズダンス ・料理 ・クラシックバレエ ・リユース	・速算・尺八 ・カラオケ ・詩吟 ・太極拳 ・書道 ・演劇 ・教材指導 ・フィットネス ・ベビーマッサージ ・フラワーアレンジメント	・空手 ・会合 ・アプリ教室 ・麻雀 ・ダンス ・子供将棋・浴衣着付け ・保険無料相談会 ・フラダンス ・太極拳 ・笑いヨガ ・メイクパーティ	・講座・茶道 ・英語で武道 ・ダンス・着付け ・ヨガ ・親子イベント ・親子パン教室 ・食育・クラス交流会 ・相談会
	23	24	25	26	27	28
体育室	・高齢者機能健診 (認知症予防検査)	・高齢者機能健診 (認知症予防検査)	・高齢者機能健診 (認知症予防検査) ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・リズム体操	・卓球 ・バドミントン	・卓球 ・社交ダンス ・バレー
その他の部屋	・速算 ・学習教室 ・プリザージュ ・書道 ・ダンス・フラダンス ・ママ向け講座 ・お花 ・グラスアート・家計管理 ・教材指導 ・パン教室 ・ビューティーストレッチ ・アメリカンパーカッション	・ヨガ・会社説明会 ・研修 ・勉強会 ・速算 ・バトン ・茶道の稽古 ・わらべうた ・気功教室 ・ダンス ・リズムあそび ・フラワーアレンジメント	・空手 ・英語学習会 ・浴衣レッスン ・英語で武道 ・書写教室・茶道 ・英語あそび ・フラダンス ・ヨガ ・クラシックバレエ ・カルトナージュ	・速算 ・デッサン ・メイクコンテスト ・ベリーダンス ・習字 ・料理・研修 ・教材指導 ・演劇 ・フィットネス・ダンス ・ベビー&キッズサークル ・フラワーアレンジメント	・空手 ・打合せ ・講演会・ギター ・麻雀 ・親子サークル ・ダンス ・笑いヨガ ・モダンダンス ・ランチ会	・保険無料相談会 ・英会話 ・演劇・茶道 ・新築相談 ・調理実習 ・クラシックバレエ ・こどもダンス
	30	31				
体育室	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・リズム体操	・卓球 ・タスポニー				
その他の部屋	・速算・水墨画 ・教材指導・尺八 ・ベビーダンス ・スクラップブック ・ダンス・フラダンス ・クラフト手芸 ・プリザージュ ・アメリカンパーカッション	・カルトナージュ ・フラダンス ・植物画 ・視力回復・ベリーダンス ・おこづかいセミナー ・ビューティーストレッチ ・リズムあそび・茶道 ・情報交換会・速算 ・フラワーアレンジメント				