



# 徳重地区会館だより

第26回発行  
平成25年5月1日

日頃より徳重地区会館をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

ゴールデンウィークを楽しんでいらっしゃる方も多いと思いますが、世間にはそろそろ五月病がではじめた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

私自身も記憶を遡ってみると、ようやく緊張感から開放されたこの時期、かなりの脱力感に襲われていたように思います。

気分一新をかねて、過ごし易い気候のこの時期、積極的に屋外に出て身体を動かしてみるのはいかがでしょうか。

うっとおしい梅雨の季節が訪れる前に、体力増進と気力の充実をはかっておきましょう。

ところで、今年は緑区制50周年を記念したイベントがいろいろな場所で開催されます。

ユメリア徳重内の4施設（徳重支所・徳重図書館・緑保健所徳重分室・徳重地区会館）も合同で大掛かりなイベントを計画しております。

実施時期はおそらく11月後半になると思いますが、それぞれ趣向を凝らした企画でこの記念イベントを大いに盛り上げようと、日々着々と準備を始めておりますのでどうぞご期待下さい。

徳重地区会館 館長

## 『こどもの日』の由来！

### 健やかな成長を願う気持ちはいつの世も同じです！

5月5日は「こどもの日」ですが、そもそもこの日がどんな日でなぜ鯉のぼりを揚げるのか、意外と知らない人も多いのではないのでしょうか。

ここでは、そんな素朴な疑問にお答えしようと思います。

「こどもの日」を別の呼び名で「端午の節句」とも言いますが、これは中国の厄祓い行事に由来します。もともと「端午」とは月の初めの午（うま）の日という意味でしたが、いつからか五月が十二支の午（うま）の月であり、「午の日」が「五の日」に通じることから「端午」と言えば五月五日を指すようになりました。

この中国の風習が、いつ頃日本に伝わって来たかは定かではありませんが、平安時代には宮中行事として貴族間で薬玉（菖蒲や蓬を丸く編んだもの）を飾ったり、贈りあったりしていました。

鎌倉時代になり、武士の世の中になると、「菖蒲」が「勝負」や「尚武」に通じることから、男の子のおまつりとしての意味合いが強くなり、江戸時代に入ると五節句の一つとして、逞しく立身出世を願う行事として定着していきました。



鯉のぼりに関しては、やはり古代中国の故事に由来していて、「竜門」という激流の滝を勢いよく登っていく鯉に力強い生命力を感じ、やがて竜となり天に登っていくとても縁起の良いものの象徴として捉えられています。

特に江戸時代では、将軍家に男の子が生まれると、家紋の付いた旗（旗指物）や幟（のぼり）を立てて祝う風習があり、やがて乳幼児の死亡率が高かった当時、わが子の健やかな成長を祈る気持ちから武家の間にも広がっていきました。

ちなみに、五色の吹き流しには魔除けの意味が込められています。

## お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41（ユメリア徳重内）

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL <http://www.tokushige-chikukaikan.jp/>

※月曜日、祝日は休館日です。  
 ※地区会館主催ではありません。  
 ※情報開示を了承された利用者のみ連絡先をご案内しています。

# 【5月のスケジュール】

	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
体育室		・ 予約抽選会 ・ タスポニー ・ ミニバスケ ・ バレーボール	・ 卓球 ・ バレーボール ・ 講座 ・ ソフトバレー	休館日	休館日	・ 卓球 ・ バドミントン ・ バレーボール
その他の部屋		・ フラワーアレンジメント ・ 視力回復 ・ 囲碁 ・ 茶道 ・ 調理 ・ リズムあそび ・ フラダンス ・ ダンス	・ 絵手紙 ・ 着物リメイク ・ 空手・ ダンス ・ 植物画・ こどもバレエ ・ ヨガ・ バレエ ・ 料理 ・ 書写 ・ ジャズダンス			・ 保険相談 ・ 英語 ・ 茶道 ・ ダンス ・ クラシックバレエ ・ アフリカ太鼓
	7	8	9	10	11	12
体育室	休館日	・ タスポニー ・ ミニバスケ ・ バレーボール	・ 卓球 ・ バドミントン ・ 体操	・ 卓球 ・ バドミントン ・ バトン ・ ソフトバレー	・ 卓球 ・ バドミントン	・ 卓球 ・ 社交ダンス ・ 体操
その他の部屋		・ リズムあそび・ ベリーダンス ・ 折り紙・ フェロモンストレッチ ・ 速算そろばん ・ フラワーアレンジメント ・ 教材指導・ 尺八 ・ ヨガ・ 気功教室 ・ 着付・ エアロビクス ・ おえかき教室・ バトン	・ プリザージュ ・ ベビーサイン ・ 空手・ 料理・ 書写 ・ 写真教室・ ジャズダンス ・ 英会話・ フラダンス ・ ヨガ・ バレエ ・ ベビーマッサージ・ バレエ ・ 英語あそび・ こどもカンフー	・ 太極拳・ ダンス ・ 書道・ ベリーダンス ・ 教材指導・ アロマセラピー ・ 速算そろばん ・ コーチング ・ 麻雀・ 料理・ カラオケ ・ フラワーアレンジメント ・ エアロビクス	・ 笑いヨガ・ 子供将棋 ・ 空手・ 麻雀・ ランチ会 ・ フラダンス・ ベビーダンス ・ 吟詠研究・ ダンス	・ おこづかいセミナー ・ 講演会・ 英語 ・ 保険相談 ・ カラーセラピー ・ クラシックバレエ ・ 演劇 ・ アフリカ太鼓
	14	15	16	17	18	19
体育室	・ 卓球 ・ タスポニー ・ ソフトバレー ・ バレーボール	・ 卓球 ・ バトン ・ ミニバスケ	・ 卓球 ・ 講座 ・ バレーボール ・ バドミントン	・ 卓球 ・ バトン ・ バドミントン ・ ソフトバレー	・ 卓球 ・ バドミントン ・ 社交ダンス	・ 卓球 ・ バレーボール ・ バドミントン
その他の部屋	・ グラスアート ・ パソコン教室 ・ 速算そろばん ・ 健康講座・ 教材指導 ・ 健康セミナー ・ 書道 ・ 詩吟・ ダンス ・ フェロモンストレッチ	・ フラワーアレンジメント ・ 速算そろばん ・ パソコン教室 ・ リトミック・ ヨガ ・ 囲碁・ わらべうた ・ 茶道・ エアロビクス ・ 健康セミナー ・ ベリーダンス	・ 英会話・ カルトナージュ ・ 着物リメイク・ ヨガ ・ 空手・ ダンス ・ 書写・ 水彩教室 ・ 英語あそび・ こどもカンフー ・ ダンス・ こどもバレエ ・ ジャズダンス	・ プリザージュ ・ 速算そろばん ・ 植物画・ カラオケ ・ 教材指導・ デッサン ・ 美容交換会・ ダンス ・ ベリーダンス ・ 尺八・ エアロビクス ・ フラワーアレンジメント	・ スマホ勉強会 ・ 子供将棋 ・ 空手・ 笑いヨガ ・ カルトナージュ ・ 麻雀・ 料理・ 生花 ・ フラダンス・ ダンス	・ アソシエイトプラン ・ 英語・ 家作り講座 ・ ヨガ・ パン教室 ・ 太極拳 ・ こどもバレエ ・ 演劇 ・ アフリカ太鼓
	21	22	23	24	25	26
体育室	・ 卓球 ・ タスポニー ・ ソフトバレー ・ バドミントン	・ 卓球 ・ バドミントン ・ ミニバスケ	・ 卓球 ・ 体操 ・ バドミントン ・ バレーボール	・ 卓球 ・ バトン ・ ソフトバレー ・ バドミントン	・ 卓球 ・ 社交ダンス ・ バドミントン	・ 卓球 ・ ソフトバレー ・ バレーボール
その他の部屋	・ 絵手紙 ・ 速算そろばん ・ パソコン教室 ・ 健康講座・ 教材指導 ・ 書道・ 多言語 ・ クラフト手芸 ・ お茶お花・ ダンス ・ エアロビクス	・ リズムあそび・ ベリーダンス ・ 折り紙・ フェロモンストレッチ ・ 速算そろばん ・ ヨガ・ ベビーマッサージ ・ 茶道・ パン教室 ・ フラワーアレンジメント ・ フラダンス ・ バトン・ ベリーダンス	・ プリザージュ ・ 写真教室 ・ 着物リメイク・ ヨガ ・ 英語あそび ・ 空手・ 料理・ 書写 ・ フラダンス ・ ジャズダンス ・ こどもカンフー	・ 太極拳・ ダンス ・ 速算そろばん ・ 教材指導・ ランチ会 ・ 麻雀・ ベビーキッズ教室 ・ フラワーアレンジメント ・ エアロビクス ・ カラオケ・ ダンス ・ ベリーダンス	・ スマホ勉強会 ・ 視力回復 ・ 保険相談 ・ 空手・ 笑いヨガ ・ 茶道・ 料理 ・ ダンス	・ 保険相談 ・ 英語・ 家作り講座 ・ 茶道・ 料理 ・ クラシックバレエ ・ 演劇 ・ アフリカ太鼓
	28	29	30	31		
体育室	・ バドミントン ・ タスポニー ・ ソフトバレー	・ 卓球 ・ バドミントン	・ 卓球 ・ 体操 ・ バレーボール	・ 卓球 ・ バトン ・ バトン		
その他の部屋	・ プリザージュ ・ パソコン教室 ・ 速算そろばん ・ グラスアート ・ フラワーアレンジメント ・ 教材指導・ おえかき教室 ・ クラフト手芸・ 書道 ・ エアロビクス・ ダンス	・ フラワーアレンジメント ・ 速算そろばん ・ カルトナージュ ・ ヨガ・ 茶道 ・ フェロモンストレッチ ・ ダンス・ バトン ・ ベリーダンス	・ 英会話 ・ 空手・ こどもバレエ ・ 着物リメイク ・ 英会話 ・ ヨガ・ ダンス ・ 英語あそび ・ 料理・ 書写 ・ こどもカンフー	・ デッサン・ 書道 ・ 健康講座・ 教材指導 ・ 速算そろばん ・ ベビーダンス ・ 麻雀・ 尺八・ エアロビ ・ フラワーアレンジメント ・ 吟詠研究・ ダンス ・ アフリカ太鼓		

