



徳重地区会館だより



第22回発行 平成25年1月4日

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

早いもので、徳重地区会館は本年4月より4年目に突入いたします。

本年も変わらぬご愛顧を頂戴できるよう、職員一同気持ちも新たに更なるサービスの向上を目指してがんばって参ります。

年末年始のお休みで、気分も体もリフレッシュされた方が多いと思いますが、寒さもこれから本番を迎えますので、体調管理には十分お気をつけください。

ちなみに私は、大好きなお餅の食べすぎで少々体重がオーバー気味なので、ダイエットを兼ねてジョギングを始めようと思っています。その成果については、次回お目に掛かった時にお確かめください。

最後に、この新しい年が皆様にとりまして佳き年になりますよう心より祈念いたしております。


徳重地区会館 館長

スタッフから新年のご挨拶



あけまして
おめでとう ございます


毎年目標を立てては達成出来ない私も今年はずいぶんコツコツと片付けていこうと思います。今年もよろしくお願ひいたします。




今年も利用者様のご協力とスタッフのチームワークで、お良徳重地区会館にしたいです

あけまして
おめでとう ございます

日々体力不足を感じているので今年はずいぶん車に頼らない生活を送ろうと思います





2013

「日善や日膳はムリなので、日笑を心がけます。」

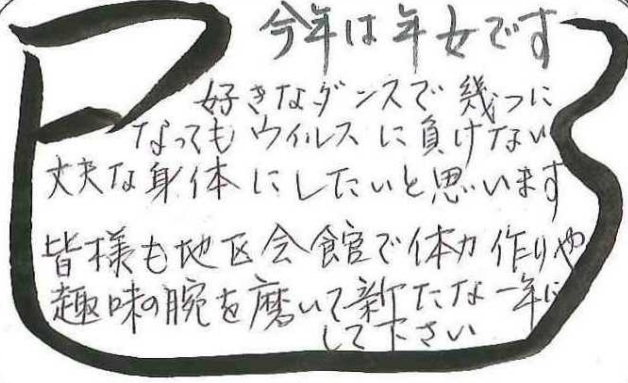
新年おめでとう ございます

地域の皆様に喜んで頂けるようなサービス企画等を考えてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



今年はずいぶんです

好きなダンスで幾つに勝つてもウケスに負けたい、丈夫な身体にしたいと思っています。皆様も地区会館で体力作りや趣味の腕を磨いて新たな一年にしてください



【1月のスケジュール】

※月曜日、祝日は休館日です。
 ※地区会館主催ではありません。
 ※情報開示を了承された利用者のみ連絡先をご案内しています。

	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
体育室	休館日	休館日	休館日	・予約抽選会 ・卓球 ・音楽劇	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール	・卓球 ・社交ダンス ・音楽劇
その他の部屋				・エアロビ ・ダンス ・ジャズダンス	・空手 ・笑いヨガ ・フラダンス ・太極拳 ・ダンス ・英検 ・子ども将棋教室 ・麻雀	・ワークショップ ・演劇 ・笑いヨガ ・薬膳料理 ・子どもバレエ ・アフリカ太鼓 ・フラダンス
	8	9	10	11	12	13
体育室	・卓球 ・バドミントン ・バレーボール ・ソフトバレー	・卓球 ・タスポニー ・ミニバスケット ・空手	・卓球 ・バドミントン ・体操 ・レクリエーション	・卓球 ・バドミントン ・バトントワリング ・ソフトバレー	・レクリエーション	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール
その他の部屋	・グラスアート ・クラフト手芸 ・ヨガ・水彩画教室 ・詩吟・教材指導 ・ダンス ・書道・そろばん ・茶道・かな書道 ・集い	・朗読・そろばん ・フラワーアレンジメント ・料理・健康増進 ・フラダンス ・囲碁・着付 ・フェロモンストレッチ ・ダンス ・バトントワリング	・空手・英会話 ・薬膳料理・着物 ・植物画・ヨガ ・書写・英語遊び ・ジャズダンス ・尺八・子どもバレエ ・フラダンス ・太極拳(英語)	・書道・3B体操 ・アロマセラピー ・テッサン・教材指導 ・太極拳・麻雀 ・ダンス・カラオケ ・アフリカ太鼓 ・フラワーアレンジメント ・ベビーダンス	・空手 ・いけばな ・子どもバレエ ・太極拳 ・英検 ・レクリエーション	・笑いヨガ ・料理 ・研修 ・太極拳 ・ダンス ・クラシックバレエ ・子供会行事 ・保険相談会
	15	16	17	18	19	20
体育室	休館日	・卓球 ・タスポニー ・空手	・卓球 ・バドミントン ・体操 ・講座	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール	・卓球 ・バレーボール
その他の部屋		・そろばん・教材指導 ・リトミック ・親子リズム体操 ・囲碁・茶道・バトン ・ベリーダンス ・フラワーアレンジメント ・視力回復指導 ・フェロモンストレッチ	・空手・絵手紙 ・植物画・英会話 ・フラダンス・リンバケア ・書写・英語遊び ・ベリーダンス ・尺八・子どもバレエ ・ジャズダンス ・着物リメイク	・「そろばん」・3B体操 ・料理・詩吟・麻雀 ・フラワーアレンジメント ・プリザージュ ・ベリーダンス ・ジャズダンス ・フラダンス・テッサン ・ベビーマッサージ	・空手 ・料理 ・笑いヨガ ・太極拳 ・ベリーダンス ・フラダンス ・子ども将棋教室 ・ベビーダンス	・英検・ヨガ ・料理・演劇・茶道 ・財産運用講座 ・子どもバレエ ・ベリーダンス ・アフリカ太鼓 ・フラダンス ・クラシックバレエ
	22	23	24	25	26	27
体育室	・卓球 ・タスポニー ・ソフトバレー	・卓球 ・バドミントン ・ミニバスケット ・空手	・卓球 ・バドミントン ・体操 ・エアロビ	・卓球 ・バドミントン ・バレーボール ・ソフトバレー	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール	・観劇会 ・バレーボール
その他の部屋	・プリザージュ ・グラスアート ・ヨガ・そろばん ・絵手紙・教材指導 ・HIPHOPダンス ・詩吟・かな書道 ・フラダンス ・書道・チャネリング	・朗読・そろばん ・就職・転職相談会 ・親子リズム体操 ・バトン・太極拳 ・ベリーダンス・ヨガ ・フラワーアレンジメント ・言語交流・茶道 ・フェロモンストレッチ	・空手・尺八・書写 ・英会話・カルトナーージュ ・着物リメイク ・太極拳(英語) ・ジャズダンス ・フラダンス・リンバケア ・書写・英語遊び ・子どもバレエ	・書道 ・癒し体験 ・健康講座・教材指導 ・太極拳・麻雀 ・ダンス・カラオケ ・アフリカ太鼓 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・料理 ・絵本セミナー ・英検 ・住宅セミナー ・エステ会 ・フラダンス	・保険相談会 ・料理 ・絵本セミナー ・太極拳 ・ベリーダンス ・クラシックバレエ
	29	30	31			
体育室	・バレーボール ・バドミントン ・体操 ・ソフトバレー	・卓球 ・タスポニー ・バドミントン ・ミニバスケット	・社交ダンス ・レクリエーション			
その他の部屋	・ポタニカルアート ・料理 ・健康セミナー ・書道・チャネリング ・HIPHOPダンス ・リトミック ・フラダンス ・デザイン(花)	・朗読・そろばん ・料理(みそ作り) ・親子リズム体操 ・バトン・太極拳 ・ベリーダンス・気功 ・ベビーマッサージ ・茶道 ・フェロモンストレッチ	・空手 ・料理 ・書写・英語遊び ・太極拳(英語) ・ベリーダンス ・フラダンス ・子どもバレエ ・ヨガ・リンバケア			