



徳重地区会館だより

第18回発行
平成24年9月1日

日頃より徳重地区会館をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

メダルラッシュに日本中が沸いたロンドンオリンピック。史上最多38個のメダル獲得という快挙の余韻が未だ残る中、長かった夏休みも終わり 新学期が始まりすが、宿題をやり残してしまったというお子さんやお孫さんはいませんか？

私の子どもの頃は、毎年8月末から始業式までの数日間 楽しかった夏の思い出も全部吹き飛ばしてしまう程、大変な思いをしていたものです。

さて、まだまだ厳しい残暑が続いていますが、みなさん夏バテはしていませんか？

夏の疲労が溜まっている方には、早めの対策をオススメします。

これからの時期は、ビタミン・ミネラル・鉄分を多く含む食品を積極的に摂取するように心掛けて、体の内側から健康を回復・増進させることが重要になります。

一年の中でも学習・文化・スポーツレクリエーションに一番適した季節を迎えるにあたり、心身ともにリフレッシュ&リセットして、元気に夏を乗り切りましょう。

因みに、私は一週間に最低でも2冊の本を読もうと思っています。結果につきましてはいつかまたご報告させていただきます。

徳重地区会館 館長

お知らせ

徳重地区会館まつりを開催します

平成24年11月17日(土)～11月18日(日)に徳重地区会館まつりを開催します。

当日は、老若男女問わず みなさんに楽しんでいただける催しを企画しております。

イベントの詳細は決定次第 ホームページ・窓口等でお知らせいたしますのでしばらくお待ちください。

尚、準備期間も併せまして 下記期日において施設の利用・予約ができませんので、ご利用予定の確認をお願いいたします。

また、地区会館まつり当日(17日・18日)は、終日窓口業務を閉鎖いたします。施設利用申込・予約の取消し・利用登録等の手続き及びコピー機・印刷機等の利用もできませんのでご了承ください。

施設利用《全施設》

区分 11月	午前	午後(1)	午後(2)	夜間
16日(金)	可	可	不可	不可
17日(土)	不可	不可	不可	不可
18日(日)	不可	不可	不可	不可

お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL http://www.tokushige-chikukaikan.jp/

月曜日、祝日は休館日です。

【9月のスケジュール】

地区会館主催ではありません。

情報開示を了承されていない利用者の連絡先はご案内できません。

	火	水	木	金	土 1	日 2
体育室					・抽選会 ・卓球 ・バドミントン ・ミニバスケ	・卓球 ・バドミントン ・ミニテニス ・バレーボール
その他の部屋					・ダンス・太極拳 ・会議・瞑想会 ・空手 ・パン教室 ・調理実習 ・カラーセラピー ・健康体操 ・調理	・セミナー ・ダンス ・調理実習 ・日本舞踊 ・親子クッキング ・ベビーダンス ・クラシックバレエ練習 ・ベリーダンスの練習
	4	5	6	7	8	9
体育室	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・インディアカ	・卓球 ・空手 ・ミニテニス	・バドミントン ・ソフトバレー ・レクバレー ・体操	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・バトン	・卓球 ・バドミントン ・バレー	・ミニテニス ・バレーボール ・社交ダンス
その他の部屋	・書道・勉強会 ・詩吟・そろばん ・ダンス・かな書道 ・教材指導・ママ向け講座 ・栄養元気教室 ・グラスアート ・クラフト手芸 ・ベビーマッサージ	・ヨガ・バトン ・囲碁・研修 ・そろばん・着付け ・カルトナーージュ ・フラワーアレンジメント ・エクササイズ ・ギター練習 ・フェロモンスターッチ	・絵手紙・会合 ・リフォーム・料理教室 ・英語遊び・体操 ・打合せ・パン教室 ・空手・植物画 ・ベビーダンス・ヨガ ・クラシックバレエ ・ジャズダンス	・ダンス・ダンス&体操 ・麻雀・勉強会 ・そろばん・英語学習 ・リトミック・健康体操 ・会議・カラオケ ・薬膳料理・教材指導 ・フラワーアレンジメント ・アロマセラピー講座	・空手・ダンス ・太極拳・フラダンス ・講座・笑いヨガ ・尺八合奏・生け花 ・調理実習 ・ワーキングマザーの交流会 ・バレエ発表会練習 ・フェイクスイーツ講座	・ダンス・ヨガ ・笑いヨガ・講座 ・懇親会・空手 ・ベリーダンスの練習 ・親子クッキング ・食育講座 ・クラシックバレエ ・おこずかいセミナー
	11	12	13	14	15	16
体育室	・卓球・タスポニー ・バドミントン ・ソフトバレー ・レクバレー	・卓球 ・空手 ・ミニテニス	・卓球 ・バドミントン ・体操	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・バトン	・卓球 ・バレー ・ミニバスケ	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール
その他の部屋	・お花・お茶・お花 ・クラフト手芸・そろばん ・かな書道・ダンス ・水彩教室・グラスアート ・ベビーマッサージ ・ダンス練習 ・フェロモンスターッチ ・ベビーマッサージ	・親子リズム・そろばん ・お話し・健康増進 ・アロマ教室・バトン・ダンス ・ベリーダンス・バトン ・調理実習・エクササイズ ・視力回復説明会 ・フラワーアレンジメント ・子育てサークル	・空手・楽しい集い ・植物画・料理 ・英語・ジャズダンス ・ヨガ・フラダンス ・料理・英語遊び ・未就園児親子英語 ・クラシックバレエ ・かきかた教室	・英語・そろばん・書道 ・茶道・尺八合奏・ダンス ・ダンス&体操・子育て交流会 ・3B体操親子・健康セミナー ・ジャズダンス ・ベビーマッサージ ・プリザーブドフラワー ・フラワーアレンジメント	・ダンス・空手 ・麻雀・笑いヨガ ・会合・セミナー ・子供将棋 ・親子クッキング ・料理講習 ・ベビーダンス ・バレエ発表会練習	・空手・ダンス・調理 ・造形教室・太極拳 ・ロボット教室・お茶勉強会 ・カラーセラピスト講座 ・クラシックバレエ ・アフリカ太鼓 ・チャネリング講座 ・薬膳料理講習会
	18	19	20	21	22	23
体育室	休館日	・交流会 ・卓球 ・バドミントン ・タスポニー	・卓球・出張講座 ・バドミントン ・体操 ・インディアカ	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・バトン	休館日	・卓球 ・ダンス ・バレー ・レクリエーション
その他の部屋		・囲碁・茶道 ・お話し・バトン ・そろばん・多言語 ・3ヶ月検診・リトミック ・エクササイズ・わらべうた ・気功教室・ママ向け講座 ・ベリーダンス ・フラワーアレンジメント	・ヨガ・体操 ・ダンス・かきかた教室 ・空手・栄養元気教室 ・リフォーム・調理 ・英語遊び ・クラシックバレエ ・保健所読み聞かせ ・ボランティア勉強会	・英語・そろばん・書道 ・教材指導・麻雀・詩吟 ・尺八合奏・笑いヨガ ・フェロモンスターッチ ・ダンス&体操・ダンス ・フラワーアレンジメント ・保健所読み聞かせ ・ボランティア勉強会		・講座・空手 ・調理・料理教室 ・茶道・ダンス ・集会 ・クラシックバレエ ・児童英語指導 ・日本舞踊 ・ロボット教室
	25	26	27	28	29	30
体育室	・卓球 ・ソフトバレー ・タスポニー ・レクバレー	・卓球 ・空手 ・バレー ・インディアカ	・卓球 ・バドミントン ・ヨガ ・社交ダンス	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・体操 ・バレー	・卓球 ・バレー ・社交ダンス
その他の部屋	・ヨガ・ダンス・書道 ・絵手紙・詩吟・会議 ・そろばん・癒し体験 ・かな書道・教材指導 ・クラフト手芸・もりがめ教室 ・ママ向け講座 ・プリザーブドフラワー ・英語でベビーマッサージ	・そろばん・ヨガ ・わらべうた ・会議 ・ダンス ・ベリーダンス ・フェロモンスターッチ ・バトン ・フラワーアレンジメント	・空手・ヨガ ・植物画・英語遊び ・調理実習・フラダンス ・ジャズダンス・英語で体操 ・かきかた教室 ・ベビーマッサージ ・クラシックバレエ ・未就園児親子英語	・体操・ダンス・書道 ・太極拳・麻雀・料理 ・カラオケ・教材指導 ・そろばん・健康教室 ・3B体操親子・ダンス&体操 ・朗読のけいこ ・アロマセラピー講座 ・フラワーアレンジメント	・上映会・託児 ・QT ・保険無料相談会 ・笑いヨガ ・フラダンス ・ダンス ・空手 ・子供将棋	・保険無料相談会 ・講座 ・QT ・楽しい集いの場 ・太極拳 ・ベリーダンスの練習 ・アフリカ太鼓