



# 徳重地区会館だより

第14回発行

平成24年5月2日

日頃より徳重地区会館をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

5月に入り、これからはばらぐの間は一年の中でも特に過ごしやすい季節を迎えることとなります。

新入生・新入社員はそろそろ環境にも慣れ、勉強に仕事に力を発揮し始める頃ではないでしょうか。

我々徳重地区会館スタッフにも今月から新しいメンバーが加わり、今まで以上に細やかなサービス提供ができる体制を整えております。とかく窓口が混雑する時間帯においては お待たせしてしまうこともしばしばありましたが、今後はそのような点も解消し即時対応できるものと期待しております。

話は変わりますが、今年はおリンピックイヤーです。開幕まで100日を切り、期待の日本代表選手も続々と決定しています。私の個人的な趣味で注目しているのは、昨年あたりから成長著しく世界のトッププレイヤーとも堂々と渡り合っている テニスの錦織圭選手の活躍であり、必ずや朗報をもたらしてくれるものと信じております。

うっとうしい梅雨の時期を迎える前に、さわやかな気分を満喫しておきましょう。

徳重地区会館 館長

## 自主事業のご案内

### 子育て支援講座

昨年開催した、授乳期から離乳食を迎えた子供の母親を対象にした教室のアフターフォローとして管理栄養士を講師に迎え、子供の栄養面を中心としたアドバイスや相談を行います。

日 程	平成24年 5月 26日(土)
時 間	午前 11 時～午後 0 時
場 所	徳重地区会館 和室・茶室
対 象	授乳期から離乳期を迎える 子どもの母親
定 員	20名
参 加 費	無料
プログラム	・授乳中の母親の食事 ・離乳食の進め方

### 男の料理教室

今、料理が出来る男性が非常に注目されています。奥様に、お子様に、そしてお孫様に手料理を振舞ってみませんか。料理初心者大歓迎です。是非ご参加ください。

日 程	平成24年 6月 8日(金)
時 間	午前 10 時～午後 1 時
場 所	徳重地区会館 実習室
対 象	一般男性
定 員	15名
参 加 費	1000円/1名
持 ち 物	エプロン・タオル・手提げ袋
メニュー	・切り身魚ホイル焼 ・ごはん ・汁物

## お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL http://www.tokushige-chikukaikan.jp/

# 【5月のスケジュール】

月曜日、祝日は休館日です。

地区会館主催ではありません。

情報開示を了承されていない利用者の連絡先はご案内できません。

	火		木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
体育室	休館日	・抽選会 ・卓球 ・ミニバスケ ・バドミントン	休館日	休館日	休館日	・卓球 ・社交ダンス ・バレエ練習
その他の部屋		・ヨガ ・囲碁 ・薬膳料理 ・茶道 ・教材指導 ・フラワーアレンジメント ・ポタニカルアート ・英語でベビーマッサージ ・ギター練習 ・エアロビクス				・空手 ・ダンス ・太極拳 ・パン教室 ・薬膳料理 ・会議 ・社交ダンス練習
	8	9	10	11	12	13
体育室	・卓球 ・バレー ・バドミントン ・タスポニー ・ソフトバレー	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン ・ソフトバレー ・インディアカ	・卓球 ・バドミントン	・卓球 ・バレー ・バドミントン ・レクリエーション
その他の部屋	・ヨガ ・モグモグ教室 ・ダンス・ダンスサークル ・教材指導・ミーティング ・クラフト手芸 ・書道 ・グラスアート ・そろばん ・健康増進セミナー ・フェロモンストレッチ ・ベビーマッサージ	・バトン ・エクササイズ ・ヨガ・フラダンス ・絵手紙 ・そろばん ・フラワーアレンジメント ・スクラップブック ・ハリダンス ・クッキング ・プリザーブドフラワー ・税金社会保障セミナー	・空手 ・クラシックバレエ ・ヨガ ・フラダンス ・英語サークル ・写真教室 ・リメイク ・英語で体操 ・調理実習 ・整体 ・リンパセルフケア ・尺八	・書道教室 ・そろばん ・カラオケ ・健康体操 ・教材指導 ・料理教室 ・麻雀 ・子育てサークル ・3B体操 ・ダンス ・フラワーアレンジメント ・ダンス&体操	・勉強会 ・セミナー ・研修 ・楽しい集い ・笑いヨガ ・太極拳 ・フラダンス ・ダンス ・調理実習 ・会議 ・英検 ・空手 ・将棋	・ロボット教室 ・調理 ・太極拳 ・料理 ・造形教室 ・社交ダンス ・クラシックバレエ ・カルトナーージュ
	15	16	17	18	19	20
体育室	・卓球 ・タスポニー ・ソフトバレー ・バドミントン	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・講座	・卓球 ・バドミントン ・インディアカ ・ソフトバレー	・卓球 ・空手 ・民踊 ・ミニバスケ	・卓球 ・バレー ・バドミントン
その他の部屋	・絵手紙 ・クラフト手芸 ・フラダンス ・ヨガ ・調理実習 ・書道 ・そろばん ・ベビーマッサージ ・水彩教室 ・教材指導 ・お花 ・お茶 ・詩吟 ・ダンスサークル ・フェロモンストレッチ	・リトミック ・心理学 ・そろばん ・わらべうた ・囲碁 ・お茶の稽古 ・エクササイズ ・バトン ・足のセルフマッサージ ・フラワーアレンジメント ・3ヵ月検診 ・多言語 ・ベリダンス	・講座 ・カルトナーージュ ・フラダンス ・ヨガ ・料理教室 ・調理実習 ・健康体操 ・ダンス ・クラシックバレエ ・英会話 ・空手 ・セミナー ・英語で体操	・プリザーブド ・ダンス ・ポタニカルアート ・スクラップブック ・ベビーマッサージ ・食育講座 ・健康体操 ・3B体操 ・そろばん ・ダンス&体操 ・着付け ・フラワーアレンジメント	・勉強会 ・生け花 ・将棋 ・空手 ・麻雀 ・太極拳 ・ベビーダンス ・料理講習 ・笑いヨガ ・養成講座 ・ダンス ・会合 ・尺八合奏	・耐震セミナー ・英検 ・カルトナーージュ ・ダンス ・養成講座 ・パン教室 ・太極拳 ・児童英語 ・社交ダンス ・美顔マッサージ ・調理
	22	23	24	25	26	27
体育室	・卓球 ・バレー ・タスポニー ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・バドミントン	・卓球 ・バトン ・バドミントン ・ソフトバレー	・レクバレー ・精神保健福祉講演会	・卓球 ・バレー ・バドミントン
その他の部屋	・プリザーブド ・ダンス ・グラスアート ・書道 ・ベビーマッサージ ・教材指導 ・そろばん ・クラフト手芸 ・調理 ・フェロモンストレッチ ・登録会 ・整体 ・尺八 ・ヨガ	・フラワーアレ ・スクラップブック ・英語でベビーマッサージ ・そろばん ・わらべうた ・食育講座 ・太極拳 ・フラダンス ・ヨガ ・バトン ・ギター練習	・色育講座 ・教検講座 ・イラスト教室 ・空手 ・謝恩会 ・調理 ・パン教室 ・笑いヨガ ・太極拳 ・ダンス	・勉強会 ・お話し会 ・ロボット教室 ・合唱 ・親子サークル ・太極拳 ・ギター練習 ・ダンス ・クラシックバレエ ・フェイクスウィーツ教室	・カラーセラピスト講座 ・講座 ・英検 ・空手 ・麻雀 ・自主事業 ・会議 ・楽しい集い ・ダンス ・笑いヨガ ・太極拳 ・フラダンス	・ロボット教室 ・ヨガ ・講演会 ・会議 ・パン教室 ・料理 ・太極拳 ・社交ダンス ・クラシックバレエ ・カラーセラピスト講座
	29	30	31			
体育室	・卓球 ・インディアカ ・タスポニー ・バレー ・ソフトバレー ・バドミントン	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ ・バドミントン	・卓球 ・体操 ・バドミントン ・抽選会準備			
その他の部屋	・講座 ・癒しイベント ・そろばん ・クラフト手芸 ・お花 ・教材指導 ・フラダンス ・ヨガ ・調理実習 ・書道 ・エロモンストレッチ ・ダンス	・フラワーアレンジメント ・そろばん ・説明会 ・ベビーダンス ・バトン ・リトミック ・エクササイズ ・ベリダンス	・空手 ・英会話 ・ヨガ ・フラダンス ・カルトナーージュ教室 ・ベビーマッサージ ・リンパセルフケア ・クッキング ・ダンス ・クラシックバレエ ・英語で体操			