



徳重地区会館だより

第7回発行
平成23年10月1日

日頃より徳重地区会館をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

徹底した節電により例年以上に暑さを実感した夏もようやく終わり、朝晩は少し肌寒くなってきました。窓を開けていると 気持ちの良い風とともにスズムシやヒグラシの鳴き声が聞こえる様は 日に日に秋を感じさせます。うかうかしていると、すぐに年の瀬を迎えることになってしまいます。今年やり残した事がないかももう一度思い起こして 有意義に日々を過ごしたいものですね。

ところで、徳重地区会館で働くスタッフはどんな秋を満喫しているのでしょうか？

館長以外は全員女性ですが、日頃の「激務」をこなすために それぞれ体力づくりに励んでおります。仲間とバドミントンをする者、フラダンスの練習に通う者、精力的にジムに通う者などなど…みなさんの元気に負けないようにと 頑張っています。

ちなみに私はというと…残念ながら紙面の都合上披露できませんので またの機会をお待ちくださいませ。

徳重地区会館 館長

自主事業のご案内

親子茶道体験教室

茶道の楽しみ方を分かりやすく丁寧に教えてもらいます。お子様の情操教育の一環として、また親子で楽しみながら作法を習得できる 昨年から引き続き人気の継続企画です。残りあとわずかです。お早めにお申込みください。

絵手紙教室～絵手紙年賀状を作ろう～

「真心」「感謝」「おめでとう」の気持ちを絵手紙に代えて大切な人に届けましょう。世界で1枚だけのオリジナル絵手紙の作り方を習得します。来年の年賀状作りにも活用できます。

日 程	平成23年 10月 8日(土)
時 間	午後 1時～午後 3 時
場 所	徳重地区会館 和室・茶室
対 象	小学生とその保護者
定 員	10組/20名
参 加 費	500円/1名
プログラム	・講師によるお手前の実演 ・お茶点て方と飲み方 ・お菓子の頂き方

日 程	平成23年 11月19日(土)
時 間	午後 1時～午後 3 時
場 所	徳重地区会館 和室・茶室
対 象	制限なし
定 員	20名
参 加 費	500円/1名
プログラム	・絵手紙の描き方 ・文字の入れ方 ・個性のある絵手紙を作るには

自主事業参加のお申込みは、下記お問合せ先までご連絡ください。

お問合せ

名古屋市徳重地区会館 受付窓口

住所 〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字徳重18番地41 (ユメリア徳重内)

TEL/FAX 052-878-2055

E-mail otoiawase@tokushige-chikukaikan.jp

URL http://www.tokushige-chikukaikan.jp/

【10月のスケジュール】

月曜日、祝日は休館日です。

地区会館主催ではありません。

情報開示を了承されていない利用者の連絡先はご案内できません。

	火	水	木	金	土	日
	9/27	9/28	9/29	9/30	1	2
体育室	・レクバレー ・ソフトバレー ・バドミントン ・ブラインドテニス ・卓球	・卓球 ・ミニバスケ ・空手	・バドミントン ・卓球 ・体操 ・バレエ	・レクバレー ・卓球 ・バドミントン ・バトン	・予約抽選会 ・卓球 ・空手 ・バレエ	・バドミントン ・卓球 ・ブラインドテニス
その他の施設	・プリザージュ ・絵手紙 ・そろばん ・お花 ・書道 ・クラフト手芸 ・グラスアート ・スクラップブック ・フェロモンマッサージ ・自主練習 ・ダンスレッスン	・ヨガ ・速算そろばん ・リトミック ・ダンス練習 ・プリザーブドフラワー・話合 ・フラワーアレンジメント ・わらべうた・ベリーダンス ・ポタニカルアート・調理 ・個性心理学勉強会 ・ママのためのフラ、エアロビ	・ダンス教室 ・空手 ・ヨガ ・ダンス ・フラダンス ・手芸 ・個性心理学勉強会 ・視覚障害の方との交流 ・クラシックバレエ練習 ・英語で体操と太極拳 ・読み聞かせボランティア養成講座	・ダンス ・親子交流 ・着付け ・料理教室 ・発声 ・ダンス練習 ・ダンス&体操 ・速算そろばん ・太極拳練習 ・個性心理学勉強会 ・フラワーアレンジメント	・講義 ・空手 ・将棋 ・太極拳 ・打合せ ・ダンス ・セミナー ・お菓子教室 ・英語教室 ・カラーセラピー勉強会	・会議 ・ヨガ ・セミナー ・太極拳 ・土鍋炊きご飯教室 ・クラシックバレエ練習 ・お料理コンテスト予選
	4	5	6	7	8	9
体育室	・卓球 ・バドミントン ・タスポニー ・ソフトバレー	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ ・インディアカ	・卓球 ・体操 ・ソフトバレー	・卓球 ・バトン ・バレエ ・バドミントン	・卓球 ・空手 ・踊り ・バドミントン	・バレエ ・ソフトバレー
その他の施設	・会議 ・食育 ・書道 ・ダンス ・速算そろばん ・クラフト手芸 ・グラスアート教室 ・健康増進セミナー ・フラ・ヨガ・エアロビ ・クラシックバレエ練習	・囲碁・そろばん・会議 ・絵画教室・社交ダンス ・料理教室・打合・着付 ・エクササイズ・フラダンス ・フラワーアレンジメント ・ヘビーマッサージ ・ベリーダンス・お茶 ・フェロモンストレッチ	・ヨガ ・空手 ・料理 ・体操 ・フラダンス・打合せ ・養成講座・登録会 ・社交ダンス ・お菓子教室 ・クラシックバレエ練習 ・おしゃべり	・麻雀 ・座談会 ・料理教室 ・3B体操 ・書道講座 ・健康体操 ・そろばん指導・発声練習 ・家計簿の勉強会 ・ダンス&体操 ・ダンス・打合せ体操 ・フラワーアレンジメント	・空手 ・研修 ・バトン ・太極拳 ・集まり ・ダンス ・笑いヨガ ・フラダンスの練習 ・ヘビーダンス ・ダンスサークル ・親子茶道教室	・講座 ・手芸 ・会議 ・ダンス ・パン教室 ・エアロビクス ・ロボット教室 ・社交ダンス練習 ・お料理コンテスト予選
	11	12	13	14	15	16
体育室	休館日	・卓球 ・空手 ・タスポニー	・卓球 ・体操 ・バドミントン	・卓球 ・バトン ・ソフトバレー ・バドミントン	・卓球 ・空手 ・バドミントン	・卓球 ・社交ダンス ・バレーボール
その他の施設		・ダンス・リトミック ・料理教室 ・子育て勉強会 ・そろばん指導・フラダンス ・ヘビー&キッズマッサージ ・ベリーダンス・勉強会 ・フラ・ヨガ・エアロビ ・フラワーアレンジメント ・フェロモンストレッチ	・空手 ・ヨガ ・書道 ・料理 ・体操 ・ヘビーマッサージ ・フラダンス練習 ・クラシックバレエ練習 ・未就園児向親子英語がール	・麻雀 ・集まり ・書道講座 ・健康体操 ・発声練習・フラダンス ・太極拳練習・社交ダンス ・そろばん指導・ダンス ・ダンス&体操 ・お茶 ・フラワーアレンジメント ・スクラップブック	・講義 ・空手 ・将棋 ・バトン ・ダンス・イラスト教室 ・太極拳 ・笑いヨガ ・お菓子教室 ・フラダンスの練習 ・カラーセラピー勉強会	・講座 ・ダンス ・料理教室 ・焦がし絵 ・社交ダンス練習 ・クラシックバレエ練習
	18	19	20	21	22	23
体育室	・卓球 ・ソフトバレー ・インディアカ ・タスポニー	・卓球 ・空手 ・ミニバスケ	・卓球 ・体操 ・バドミントン ・ソフトバレー	・卓球 ・バトン ・バレエ ・バドミントン	・卓球 ・踊り ・ソフトバレー ・バドミントン	・卓球 ・バレエ ・バドミントン
その他の施設	・書道 ・絵手紙 ・食育 ・ダンス ・料理 ・親子交流 ・水彩教室・茶話会 ・そろばん指導 ・クラフト手芸 ・グラスアート教室 ・フラ・ヨガ・エアロビ	・囲碁 ・ダンス ・学習会 ・絵本作り ・社交ダンス・エクササイズ ・そろばん指導・着付 ・3ヶ月検診 ・スクラップブック ・フラワーアレンジメント ・フェロモンストレッチ	・空手 ・体操 ・ヨガ ・養成講座 ・文化祭練習 ・フラダンス ・社交ダンス ・クラシックバレエ練習 ・骨粗しょう症予防教室	・麻雀 ・絵手紙 ・着付・健康体操・3B体操 ・エコッキング・発声練習 ・書道講座 ・そろばん指導 ・ダンス&体操 ・地域健康づくり教室 ・フラワーアレンジメント ・子ども健康チェック	・空手 ・会議 ・料理 ・バトン ・ダンス ・セミナー ・太極拳 ・パン教室 ・山の会打合せ ・子ども健康チェック ・エステ お茶	・食育 ・セミナー ・パン教室 ・ロボット教室 ・社交ダンス練習 ・会議 ・体感コーチング
	25	26	27	28	29	30
体育室	・卓球 ・タスポニー ・ソフトバレー ・ブラインドテニス	・卓球 ・空手 ・バドミントン	・卓球 ・体操 ・バレエ	・卓球 ・ソフトバレー ・インディアカ ・バドミントン ・ブラインドテニス	・卓球 ・バレエ ・バドミントン	・卓球 ・バドミントン ・ハロウィンパーティー
その他の施設	・お花 ・書道 ・ダンス ・料理教室 ・バレエ練習・癒し体験会 ・クラフト手芸 ・打合せ ・速算そろばん ・プリザージュ教室 ・スクラップブック ・フラ・ヨガ・エアロビ	・食育 ・ヨガ ・学習会 ・太極拳練習 ・展示試食会・エクササイズ ・そろばん指導 ・ベリーダンスレッスン ・フラワーアレンジメント ・フェロモンストレッチ ・ヘビー&キッズマッサージ	・ヨガ ・空手 ・体操 ・手芸 ・健康体操 ・リトミック ・フラダンス練習 ・栄養元気教室 ・クラシックバレエ練習 ・未就園児向親子英語がール	・麻雀 ・研修 ・料理 ・親子交流 ・発声練習 ・ダンス ・社交ダンス・打合せ・体操 ・太極拳練習・懇談会 ・そろばん指導 ・ダンス&体操 ・フラワーアレンジメント	・講演会 ・バトン ・ダンス ・いけばな ・笑いヨガ ・絵本セミナー ・ハロウィンお菓子作り	・料理 ・ダンス ・絵本セミナー ・児童英語指導 ・フラダンス練習 ・社交ダンス練習 ・保険無料相談